

中部シニアライフアドバイザー協会

SLA通信

第92号

新年度を迎えて

中部 SLA 協会 会長 畑島美奈子

新年度早々の改元に、総会からずいぶん時間が経過してしまったように感じられます。加えて、本年度より通信発行回数の変更により新年度のご挨拶が昨年度より一ヶ月ほど遅くなってしまいました。もう梅雨です。

今年度もいくつかの課題があり、遅れ気味ではありますが協会も動き始めております。

第9回全国会議は一ヶ月後に迫りました。平成25年に中部が担当協会となり、全国会議を同じ会場で開催いたしました。前回と同じような規模での開催はできませんが、会員皆様の力をお貸しいただいて遠路から参加していただく各協会の皆様に納得していただける会議にしたいと思っております。

又、協会発行のエンディングノート「マイライフプラン」を発行して4年になります。600部を発行、完売いたしました。当時とは高齢者を取り巻く環境も少しずつ変化して来ました。記入欄を重視した簡易版ともいべきエンディングノートを作成し、それぞれの活動のツールとしたいと思います。本年度も会員の皆様のご理解とご協力を宜しくお願いいたします。

平成31年 通常 総 会 報 告

実施日：平成31年4月24日（水）11：00～14：30

場 所：名古屋市市民活動推進センター 集会室

会員数：41名 出席22名 委任状18名

議 長：生田ふみ 記録者：堀部令子・高武知子



第1部 通常総会

議事：第1号議案	平成30年度活動報告	承認
第2号議案	平成30年度会計報告	承認
第3号議案	平成30年度会計監査報告	承認
第4号議案	令和元年度活動計画（案）	承認
第5号議案	令和元年度予算（案）	承認
第6号議案	令和元年度役員候補者（案）	承認

すべての案件が承認されました

第2部 講演会

「ナーシングホームについて」

ガゼル株式会社 佐野 美紀氏

令和元年度幹事会名簿・役割分担

総会風景

会 長畑島美奈子
副 会 長宮地祥子・井出勝男
総 務白井恭子・加藤昂治
広 報世古つよ子・佐藤マリ江
会 計上野峯子
監 査大歳篁子・深津志郎



報告とお知らせ



報 告

❖ 幹事会

・平成31年度第1回幹事会

開催日 4月24日(水) 15:30~16:30 市民活動推進センター会議室 出席10名
31年度幹事会役割分担についての説明および分担決定
全国会議について

・令和元年度第2回幹事会

開催日 5月17日(金) 10:00~12:00 市民活動推進センター会議室 出席8名
本年度活動計画について通信・研修・電話相談等
全国会議の具体的な進め方や役割分担について
エンディングノート簡易版について

❖ 総会 第2部 「ナーシングホーム」についての講演

ナーシングホーム「住宅型有料老人ホーム」とは、看護師が24時間常駐するために、医療処置の必要な状態の方々が介護保険を使って安心して利用できる。運営にあたっては、「本人の今までの生きてきた状況を踏まえ、その思いを大切にしている」と。今までに利用された方々の状況の紹介があった。講師は地域でケアマネジャーや訪問看護師として活動する中で、自身が担当する方々を経費やケアの面も含めてお願いする施設を見つけることに苦労をした。いっそのこと自分たちで作ってしまおうと、一念奮起して作られたそうである。自身の親族を安心して利用させることができる施設をと。その思いを淡々と語ってくださった。必要時はいつでも相談に乗りますとのことであった。

❖ 名東部会

日 時：5月6日(月)場 所：鈴鹿市椿大神社、津市石楠花ガーデン 参加者：3名

平成から令和に元号が変わる大型連休の最終日、急遽メンバーに連絡。5人中3人のOK！をもらい思い切って計画実践となりました。自家用車にて出発！まずは伊勢国一の宮猿田彦大本宮椿大神社に参拝。平成の時代の写真展もあり静かな中でそれぞれ思いに浸りました。由緒ある神社内の椿会館で昔から変わらないという名物の椿とりめし豆腐鍋昼食をいただき、お土産も早々と購入。松下幸之助氏が創設したという若葉の緑の美しさの中に静かにたたずむ「鈴松庵」で抹茶をいただき、日本人の心のふるさとといえますか？ 気持ちが不思議と落ち着きました。

いよいよ本目的の石楠花ガーデンへ。感動の春を呼ぶ180の品種、約2500本の花々が迎えてくれました。気品に満ちた美しい石楠花の花を見ていたら自分の行動を見直すきっかけにも…。山々の自然観察もしっかりでき、充実した一日となりました。

黒須由紀子記

お知らせ

❖ 全国会議

日時：7月19日（金）AM11:00～PM4:45

会場：午前 会議室 午後 集会室 出席者：関東・九州・東中国・中国・中部 の各協会代表

全国会議後の交流親睦会

会場：アウル（例年、新年会を開催している会場です）

会費：5,000円



お 願 い

会議はオブザーバーとして参加していただくことができます。又、幹事だけでは手薄です。お手伝いしていただける方を募集しています。交流親睦会に出席してください。参加協会の方のお話が伺えるまたとな機会です。申し込みは6月末までに宮地まで 090-8957-7231

❖ 研修部会

8月16日（金）PM1:00～研修部会開催

本年度の活動計画についての意見集約

昨年度施設の都合により実施することが出来なかった「生協のんびり村」訪問（日時未定）

❖ 電話相談

部員による電話相談のための勉強会を3月・9月実施

研修部会と共催による研修会開催

❖ PC部会

毎月第3金曜日 PM1:00～会議室にて定例会開催予定

ホームページの更新及びそのための学習会

※パソコンの無料相談を開催しています。どんな相談内容でも構いません（但し解決できないこともあります。その点はご了承ください）

❖ このゆびとまれ

年2～3回親睦を中心とした活動予定

集まりは通信にて広報する予定です。

INFORMATION 其の1

今年度も名古屋市生涯学習センターとの共同で講座を開催いたします。講座タイトルは「輝けるシニアライフのために」～学びませんか、生き生きと過ごすためのヒント～

8月29日（木）シニアライフを笑顔で過ごそう：講師 加藤昂治

9月 5日（木）消費者問題について知ろう：講師 斎藤立子

9月12日（木）頭と体を働かせよう：講師 宮地祥子

9月19日（木）成年後見制度を活用しよう：講師 加藤佳子

9月26日（木）これまでを振り返り、これからを考えよう：講師 畑島美奈子

会場は守山生涯学習センター10:00～12:00です。見学出来ます。



知っておきたい高齢者のための基礎知識

約40年ぶりに相続法が改正されます

人生100年時代と言われる高齢社会の進展等社会変化に伴い、2019年1月13日から段階的に、市民生活に関わりの深い「民法」が変わります。相続等に関する主な改正は次のとおりです。

Q：高齢者に関わりの深い相続法などはどの様になるのでしょうか。

A：①全文自書が必要だった自筆証書遺言のうち、財産目録はパソコン作成や、通帳のコピー添付でも良くなります。

②紛失、改ざん等を防ぐために、法務大臣が指定する法務局に保管申請することができます。封をしない遺言書を本人自身が保管所持参し、担当官に見せて、OKを貰えば、面倒な家庭裁判所の検認は不要となります。また、後日、相続人等が存否を調査したり、閲覧や、写しの請求ができるようになります。今後、詳細な手続き、費用が定められ2020年7月10日施行となります。



Q：相続人以外の貢献（特別の寄与）は考慮されますか。

A：相続人の配偶者などが、無償で被相続人の療養看護等貢献した場合でも、相続権はありませんでしたが、2019年7月1日から、特別の寄与と認められれば、相続人に金銭を請求できるようになります。

Q：遺留分分割制度の見直しはどうなりますか

A：これまでは、遺留分減殺請求されると、相続財産は共有状態になり、事業承継等に支障がでる等不都合でしたが、今回の改正で、金銭債権として請求することになり、相続人が金銭を準備できない時は、家庭裁判所に対し、支払期限の猶予を求めることもできます。2020年4月1日施行されます。

Q：婚姻期間20年以上の夫婦間で、居住用不動産の贈与等で優遇措置ができたとはどういう事ですか

A：婚姻期間20年以上の夫婦間で、居住用建物と敷地が遺贈又は生前に贈与された場合にも、持ち戻し免除の意思表示があったと推定され、「遺産の先渡し」とならず、配偶者はより多くの財産が取得できるようになります。

Q：配偶者の居住権の保護の内容はということですか

A：配偶者が相続前から無償で居住していた場合、遺産分割で所属が決まるまでの期間または、相続開始から6か月を経過する日のいずれか遅い時期までは無償で居住する権利が確保されますが、居住に必要な経費は負担しなければなりません。また配偶者居住権を被相続人が遺贈することもできます。2020年4月1日から施行されます。

油田淑子 記



INFORMATION 其の2

エンディングノート簡易版（仮称）作成のためのグループを立ち上げたいと思っております。

5～6回の検討会を予定しておりますが日程については未だ決まっておりません。

決まり次第メール等を利用して皆様に案内をお出しする予定しております。「マイライフプラン」に携わっていただいた方は勿論そうでない方もぜひご参加ください。

初回の集まりは8月初旬を予定しております。



「常に前進！」

柴田 芳則

皆さんお久しぶりです。

2016年11月に病気になり、ようやく元気(?) そうになりました。正直言うと病気の苦しさを何等知りません。ただ意識が無く波に流されていたみたいです。妻には苦勞を掛けたと思っています。

毎年12月に唄ってきたベートーヴェンの「第九合唱」は、2016年は不参加でしたが、2017年からは弱弱しくも参加しています。少しずつ元に戻りつつあります。

以前からのSLA活動目標でも有ります「引きこもり」の解消について、今後も努力していきたいと思っています。

「引きこもり」人口が推計で61万人だと、内閣府が発表しました。中高年(40~64歳)の集計ですから私の目標としては、シニア世代と少し違って、更にその数は増えると思います

私自身2017年は全くの「引きこもり」状態で、テレビの番をしていました。余計なことを考えなければこんな楽しい生活はないと言う事でした。テレビは何を見てもおもしろかったですが、主としてはBS放送でした。本当にテレビ漬けの毎日でした。「あれもやりたい」とか「これも興味が有る」なんて考えなければこんなに楽しい生活はないと思いました。

身の廻りのことも食事のことも全部やってもらって、ただただテレビ三昧の生活でした。その人たちを家の外に引っ張り出そうなんて考えが上手く行く訳が無いと実感いたしました。しかし徐々に徐々に車を運転して近くでの活動を始めると、世の中の方がおもしろいと考えようになりました。声が出にくかったので、カラオケをやりヴォイストレーニング・読み聞かせの会で若いお母さん達と話をしました。身体障害者の子供たちとミュージカルをやり、合唱もやりだすとやっぱり外の人達との交流の方が おもしろいと体感するようになりました。今後自分の実体験を生かしながら大きな目標に向かって努力したいと思っています。中断している「岡崎シニア塾」を再開したいとも思っています。

*会員の名簿順に原稿をお願いしています。 次回は佐藤 マリ江さんをお願いします。



2019 総会風景



令和元年度協会活動予定（6月～9月）

部会・イベントなど	日時・会場等
SLA 通信 92 号発行	6 月 21 日（金）9:30~印刷スペース
第 1 回拡大会議	6 月 21 日（金）10:00~11:00 会議室
幹事会 6 月定例会	6 月 21 日（金）11:00~12:00 会議室
PC 部会 6 月定例会	6 月 21 日（金）13:00~15:00 会議室
幹事会 7 月定例会	7 月 19 日（金）10:00~11:00 会議室
全国会議 1 部 会議 2 部 懇親会	7 月 19 日（金）1 部 11:00~12:30 会議室 13:00~16:45 集会室 2 部 17:00~19:00 アウル
幹事会 8 月定例会	8 月 16 日（金）10:00~12:00 会議室
研修部会	8 月 16 日（金）13:00~15:00 会議室
SLA 通信 93 号発行	9 月 20 日（金）9:30~ 印刷スペース
幹事会 9 月定例会	9 月 20 日（金）10:00~12:00 会議室
PC 部会 9 月定例会	9 月 20 日（金）13:00~15:00 会議室
第 47 回全国一斉特設電話相談 「シニアの悩み 110 番」	9 月 28 日（土）29 日（日）杉浦ビル 2 階

※6月21日現在、日時が決定している活動のみ掲載しております。

令和元年度 年会費の納入について



未納の方は会口座に銀行振り込みでお願いします。

- * 年会費 3,000円
- * 振込先 UFJ 銀行笹島支店
- * 口座番号 普通1411404
- * 口座名 中部シニアライフアドバイザー協会