

中部シニアライフアドバイザー協会

SLA通信

第87号

熱くなりたい！

中部 SLA 協会 会長 畑島美奈子

30年度初の拡大会議が6月15日に開かれました。拡大会議は幹事会の参加メンバーを拡大した会議です。各部会の代表者に集まっていただき、今幹事会が抱えている問題を共有し、解決の糸口を探っていくとするものです。定例になっている部会の活動状況の報告のあと、幹事会からの問題提起は「年毎に減少していく会員数の中での活動のあり方」。会員の高齢化に伴いそれぞれの地域での活動にシフトせざるを得なくなりつつある現在、どうやって SLA の理念を地域の中で広めていけるかを話し合いました。これに類する話し合いはこれまで何度もしてはいますが、ぱっと展望が開けるような結論には至っていませんし、又、そのような結論があるはずはないのですが、ぱっとは行かなくてもハットさせられるような話し合いになりました。「会員それぞれが集まりの中で常に SLA の話をすればいいんじゃない？」

そう、私たちは近ごろ少しそれを怠ってはいないでしょうか。昔のようにそんなに熱くは語れないかもしれませんが私たちの SLA を広めていくために話しましょう！

拡大会議の後は「エンディングノートの書き方」の研修会が開催されました。米寿を迎えた講師の天野利吉氏によるパワーポイントを駆使した話に参加者一同大いに刺激され「頑張ろう」そんな気持ちになる一日でした。

リーフレットを5部同封いたします。ぜひ活用ください。



SLA 協会の動き (5月~6月)

日時	活動	場所
5月8日(火)	三河部会 雲海の鳳来寺	鳳来寺
13日(日)	名東部会 堀川川下り	名古屋市
14日(月)	名北部会 松阪散策と伊勢神宮参拝	三重県
17日(木)	通信86号発行・SLAサロン	集会室
	PC部会5月定例会	
18日(金)	第2回幹事会	会議室
6月15日(金)	第1回拡大会議・第3回幹事会	集会室
	セミナー「エンディングノートの書き方その④」	
21日(木)	SLAサロン	集会室
	PC部会6月定例会	

⌘ 地域部会報告

三河部会

参加者 5人

豊川市内より、伊那街道（国道151号）を北進する車、車中では「行いが良いメンバーなのに雨、不思議だねー」などの会話。その答えは、鳳来寺パークウェイを上り切り、中腹の駐車場から社殿に向かったの社道、「千年杉」と「もみじ」などの木々が霧に包まれ、幻想的な異次元の世界の出迎えに感嘆。社殿にお宮参りをした後、徳川家康を祀る「東照宮」全国には40数の東照宮の社殿があるなどの話を宮司から伺う。帰路は、新東名新城インター入り口にある道の駅「もつくる新城」で「五平餅 350円・猪のカレー280円」の昼食。（五平餅こっぱしい）（カレーよく煮込んでいる）とともに◎、満足・満腹。行いは良かったのだ！



名東部会

場 所：名古屋市納屋橋船着場(堀川)参加者：7名（一般人含む）



前日までの晴天が一転雨模様となり、期待と不安の入り混じったお出かけとなったが見事なお座敷船を見た途端不安は吹き飛んだ。

堀川を守る会の「水先案内人ガイド」の話しに、私たちは目は船上からの風景に見とれ、耳では名古屋の街の発展を支えた歴史や文化についての説明を聞き、頂いた納屋橋饅頭を食べることも忘れて川下りを満喫した。

名古屋医学校源流の話から始まり、遊郭や閘門、古今和歌集や福島正則など歴史上の話、桜の名所だった日置橋など当時の様子が見せる写真も見せていただき、川に生きる魚や川辺の鳥などの紹介もあったがその時、アオサギが身近に姿を見せてくれた。美しいカワセミもいるそうだ。重要な役割を担ってきた堀川の川輸送も、トラックなどの陸上輸送に代わり、時代の変遷を改めて感じた。歴史あり文化あり食あり、野鳥、景色などの観察ありで充実した一日となった。

※名東部会事業計画（代表 黒須由紀子 会員数 5名）

- ・ 年2回ほど研修会や懇親会を開催する。（月日、内容など詳細は未定）
- ・ 月1回愛知県口論義運動公園にてスクエアステップ活動の取り組みをこれまでと同様に続ける。

⌘ 研修部会報告

出席者 13名

講 師 天野利吉氏（草木活動指導員・認知症予防ボランティア活動）

研修部会として昨年「エンディングノート」の書き方を始め、3回行った。今年度始めは、「老いの生き方」の題で、講師は春日井在住の今年88歳で米寿を迎える天野利吉さんをお願いした。彼は薬草や認知症予防のボランティアをしている。奥様を早く亡くしたが、その反省から自分一人で生活をしているが、食事に特に気を付け健康そのものである。私たちの見本となるような生活を実践している。

講演では幸せの条件として、1 健康 2、心の安らぎ 3、生活できるだけのお金 特に健康寿命が大事で、後期高齢者になると糖尿病、高血圧それに認知症などが多くなる。私達の体を作っているものは毎日食べる食物なのだから、特に気を付けたい。また、週3～4回は5千歩以上歩いてほしい。

※8月には尊厳死問題、そして施設見学会も予定しております。皆様今から予定を組んで是非参加してください。

井出勝男

⌘ 幹事会報告

平成30年度第2回幹事会 5月18日(金) 出席者8名

- ・実質30年度初めての幹事会の為、各部会の今年度に向けての目標を話し合う。
- ・親睦会として「10月16日きのご列車」を企画、詳細は次回幹事会にて。

平成30年度第3回幹事会 6月15日(金) 出席者10名

- ・拡大会議に続いての会議の為各部会からの報告は省略。セミナー「老いの生き方」の準備をする。

⌘ 拡大会議報告

平成30年度第1回拡大会議 6月15日(金) 出席者13名

- ・会長挨拶で部会報告だけに終わらず協会の抱えている問題や運営方針など積極的に話し合いの場にしていきたい。
- ・部会報告の後、協会が活発に活動していくために！を全員で議論をした。



会 員 便 り

社会正義と環境型“ネオ・マッチング”支援

藤田廣志

半世紀前、若者が社会の不条理・不公平に対峙し、それを変えることができると考え行動していた時代があった。パリのカルチュ・ラタンなど世界各地において若者による既存体制への反抗が起きていた。私は二十歳の青年であった。大学は“政治の季節”とも言われ、若者には世界の政治・社会問題に取組み変革しなければならないという青い使命感があった。初期の学生運動は(陰湿な内ゲバではなく)バリケードの内外で自主ゼミが開かれ、学生が「大学で何を学ぶかを問う」という健全性もあった。しかし、“社会主義の理念が美しい”という前提に立ったとしても、人間はそんなに美しくなかった。

現在、キャリアの分野では“社会正義”が世界的に注目を集めている。格差拡大・貧富の連鎖など個人のキャリア形成に大きな影響を与える課題に対応し、社会の変化に焦点を当てる社会・政治的アプローチや、困窮者の就労に尽力する支援の見直し”という機運には、約50年前に大学紛争を経験した一人として共感を持つ部分がある。

企業側の人不足・採用難が喫緊の課題になる中で、地域のNPOなどで中小企業の「働き方改革」支援に携わり、就労環境の改善工夫を促す時、多様性・インクルージョンの必要性について企業側に受け容れていただけるケースは徐々に増えてきていると感じています。

そして、社会正義実現のために体制・システムその他、個別のキャリア支援に活用できるスキル・ツールの開発、言わば“社会正義のキャリアコンサルティング”が必要ではないかという思いは強くなっています。

個人の発達・開発・エンプロイアビリティの向上に重点を置く支援の限界を超え“個人を変えるのではなく、環境側を合わせる”という「環境支援型」就労支援プログラムを開発の動きがあり、働く環境の変化を促す支援を個別支援にも取り入れ、企業と個人双方の「文化」を大切にしたいマッチングのシステムに取り組んでいます。

半世紀を経て70歳になったキャリアコンサルタントとして、この活動が、社会正義のキャリアコンサルティングを現実のものとする“ネオ・マッチング・システム”の一つであると嬉しいと……。

*会員の名簿順に原稿をお願いしています。 次回は古田志賀子さんをお願いします。

第45回全国一斉特設電話相談「シニアの悩み110番」のお知らせ

日時：9月22日（土）23日（日） 10：00～17：00

場所：杉浦ビル2F



※電話相談部会員は相談当日の担当希望日をお早めに申し出ください。

連絡先：大歳（090-7852-7073）・宮地（090-8957-7231）

※研修会は8月17日（金）「尊厳死について」講師は日本尊厳死協会理事です。

研修部会と合同開催です。詳細は下記の活動予定表をご覧ください。

参加お待ちしております。

30年度協会活動予定（8月～9月）

部会・イベントなど	日時・会場 他	
SLA サロン8月	8月9日（木）	10：00～15：00 集会室
PC 部会 8月定例会	8月9日（木）	13：00～15：00 集会室
幹事会 8月定例会	8月17日（金）	10：00～12：00 会議室
研修会 エンディングノートの書き方⑤ 尊厳死について	8月17日（金）	13：30～15：00 集会室
生涯学習センター講座（講師）加藤昂治	8月23日（木）	10：00～12：00 西区生涯学習センター
生涯学習センター講座（講師）大歳篁子	8月30日（木）	10：00～12：00 西区生涯学習センター
生涯学習センター講座（講師）宮地祥子	9月6日（木）	10：00～12：00 西区生涯学習センター
生涯学習センター講座（講師）生田ふみ	9月13日（木）	10：00～12：00 西区生涯学習センター
SLA サロン9月	9月13日（木）	10：00～12：00 集会室 13：00～15：00 会議室
SLA 通信 88号発行予定 印刷	9月13日（木）	11：00～ 印刷スペース
PC 部会 9月定例会	9月13日（木）	13：00～15：00 集会室
生涯学習センター講座（講師）世古つよ子	9月20日（木）	10：00～12：00 西区生涯学習センター
幹事会9月定例会	9月21日（金）	10：00～12：00 会議室
生涯学習センター講座（講師）畑島美奈子	9月27日（木）	10：00～12：00 西区生涯学習センター
全国一斉電話相談	9月22日（土） 23日（日）	10：00～17：00 杉浦ビル 2F