

中部シニアライフアドバイザー協会

SLA通信

第85号

平成30年 通常総会のお知らせ

中部 SLA 協会 会長 畑島美奈子

数年に一度という猛烈な寒波の中、恒例となっております協会の新年会を開催いたしました。楽しい時間はあっという間に終わり、春の足音が聞こえないまま 30 年度総会のお知らせをする時期となりました。総会后、昼食をはさんで二部は、これまでのセミナーや研修会とは趣を変え、オープンカレッジや市民教室でご活躍の市ノ瀬肇氏に『「学校で習わない」漢字・日本語』の講演をしていただきます。今までとは別の角度から漢字と日本語が再認識できる楽しいお話になることと思います。ご多忙とは存じますが、皆様のスケジュール表に二重丸を付けて、ぜひご出席くださいますようお願い致します。

記

日 時：平成30年4月20日（金）午前 11 時～午後 3 時

会 場：市民活動推進センター集会室

（ナディアパーク デザインセンタービル6階

地下鉄名城線矢場町下車 5・6番出口より徒歩5分）

※議案書は事前発送いたしません。総会当日受付にてお渡しいたします。

※昼食のお弁当は SLA 協会でご用意いたします。



第44回 全国一斉特設電話相談「シニアの悩み110番」開設のお知らせ

春の電話相談を下記のように実施いたします。

電話相談部会の会員が相談員となり、シニアの悩みにこたえます。

日時：平成30年3月24日（土）・25日（日）

10:00～17:00

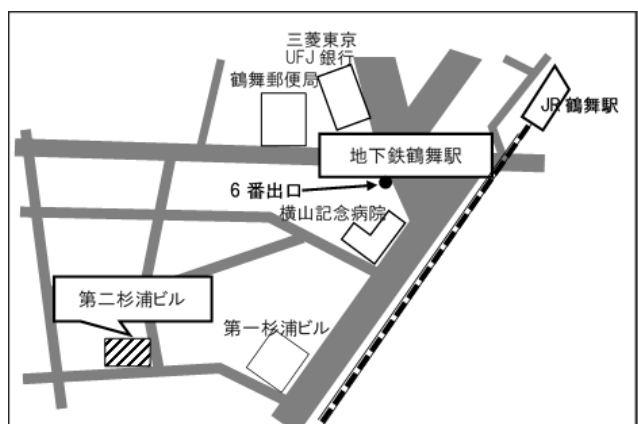
場所：中区千代田3-16-11 第2杉浦ビル2F

電話番号 052-332-3330

※相談員の皆様は24日・25日両日のご都合を早めに大歳までお知らせください。

(090-7852-7073)

※部員以外の皆様の見学も歓迎いたします。



2018年新年会を開催いたしました

日 時：平成30年1月27日（土）12：00～14：30

場 所：アウル（中区栄3-13-31 プリンセスガーデンホテル地下1階）

参加人数：16名



新年会に参加して

参加者の顔ぶれは毎年お会いする人や久々に出席される方があったりしましたが、年々少く高齢になっている事が気になります。

料理は美味で種類や量が高齢者向きでした。出席者の近況報告や社会情勢についての発言等があり、身につまされる事や共感する事が多かったです。ビンゴゲームでは、男性出席者が少ないなか、賞品をゲットしました。プレゼント交換は“ゆきやこんこ”を、歌いつつ行いました。とても楽しいひとりで、来年も開催されることを希望します。 (5期 佐藤勝人)

幹 事 会 報 告



☆第9回幹事会

開催日 12月15日（金）10：00～12：00 市民活動推進センター会議室 出席者8名

- ・各部会報告とバス旅行の報告。新年会の会場および内容の確認。
- ・SLAカフェの今後について意見交換する。

☆第10回幹事会

開催日 1月19日（金）10：00～12：00 市民活動推進センター会議室 出席者7名

- ・各部会報告。新年会の役割と当日のスケジュール確認。
- ・総会についての打ち合わせ 日程及び第2部講演会講師の決定



☞ PC 部会 報告

第5回部会

日時：12月14日（木）13：00～15：30 場所：推進センター集会室 出席：7名

第6回部会

日時：1月11日（木）13：00～15：30 場所：推進センター集会室 出席：6名

第7回部会

日時：2月8日（木）13：00～15：30 場所：推進センター集会室 出席：6名

☞ PC 部会 お知らせ

第8回部会

日時：3月8日（木）13：00～15：30 場所：市民活動推進センター集会室

☞ 地域部会報告

三河部会「豊橋の旅」

日時 2017年12月22日（金） 参加者5名

師走の慌ただしい中、風もなく雲一つない暖かい日、昭和45年に建てられたレンガ造りの豊橋美術博物館へ。市民展や張子展、土器等が展示されていて、ゆっくり回りましたが広い館内には驚きました。その後昼食の場所を探すため歩いて目にしたのが、愛知県では唯一の路面電車でした。市民の足として活躍していました。

そしてカレーうどんの店「嶋田屋」さんへ。

これまで食べたカレーうどんとは違ってうどんの下にとろ

ろと御飯が入っていました。地域ブランドに登録されているだけあってとても美味しかったです。次に豊橋動植物公園のある「見て、観て、魅せられる！ のんほいパーク」へ（「のんほい」は三河地方の方言でそうだねの意味）。

植物園ではクリスマスが間近だったせいもあり、色鮮やかなポインセチアが随所に置かれていました。温室の中を回遊しながら珍しい植物や美しい花々に感動しました。

その後37mもある展望塔に上がりまたびっくり、そこから見るパノラマは圧巻でした。

園を後に夕日の見える喫茶店へ行き、赤く染まった夕焼けを見ながらコーヒーを飲み、時の立つのも忘れていました。「ええじゃないか豊橋」の旅でした。



☞ このゆびとまれ

大須初席で初笑い

平成30年1月9日（火）参加者7名で、大須演芸場初席を楽しみました。マジック・落語・コント・漫才と、テレビやラジオを通してとは違いやはりライブはすごい。大いに笑い楽しむことが出来ました。私達の笑いをお捻りにして、舞台上に投げ“福”をおみやげにいただけました。その足で観音様へお参りし、今年一年の祈願を各々してローズコートで遅めのランチを美味しくいただきました。

（白井 恭子）



このゆびとまれ お知らせ

ボストン美術館至宝展

日 時：2018年3月14日【水】 名古屋ボストン美術館（今秋に閉館予定）

集合場所：金山総合駅 南口 11:00 入場料：1300円

申込み先：白井恭子 0568-52-7580 or 090-8470-7573 申込み締切：3月10日（土）

鑑賞後、希望者のみ 13:00~金山ホテル9F「旅籠茶屋かやかや」でのランチも予定しています。

INFORMATION

30年度も名古屋市生涯学習センターとの協働で講座を開催いたします。講座タイトルは「自分の人生どう過ごしますか？」8月23日から9月27日までの毎週木曜日6回の連続講座を西生涯学習センターで開催いたします。

講師は加藤昂治・大歳篁子・宮地祥子・生田ふみ・世古つよ子・畑島美奈子で担当いたします。又、北生涯学習センターの人権問題講座の中で「高齢者に向けられる目～高齢者支援の現状・実態から～」を油田淑子さんが講師を担当いたします。これらの活動を通して中部 SLA の知名度が少しずつ上がっていくことを願っています

パソコン又は携帯のアドレスを登録ください。

今回初めて1月17日にSLA会員の皆様全員にメールをお出しいたしました。

件名は「講師派遣依頼について」です。このメールが届いていない方はアドレス未登録またはアドレスを変更された方かと思えます。隔月発行の通信では間に合わないようなお知らせやお願いもメールであれば瞬時に皆様にお伝えすることができます。今後はこのような形でも皆様にできるだけ多くの情報を早く、お伝えしたいと思っています。メールをお使いでない方については他の方法でお伝えしたいと考えています。内容によっては容量が多い場合もありますからできればパソコンのメールアドレスがいいのですが、お使いになっていない方は携帯のメールアドレスでも結構です。

ご協力よろしくお願いいたします。

chubuslakyoukai@gmail.com 又は 090-4796-7654 畑島まで連絡ください。

熱い思いをSLA協会に！

今年も又、役員選出のお願いの季節になりました。29年度の幹事会は幹事8名・監査2名という少人数で運営しております。これまでの協会の活動や行事を減らしたくない！新しい活動もやっていきたい！そんな思いでいっぱいですが、幹事個人にかかる負担が大きく、思うようになっていないのが現状です。

会員の皆様のボランティア精神をぜひ協会活動にお寄せください。

平成30年度役員選出について

中部シニアライフアドバイザー協会は、会則に則り平成30年度の役員を選出を行います。

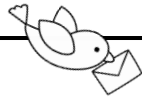
選出者は、総会の承認により就任します。選出は下記の方法により行います。

- 1.立候補
- 2.推薦

選出用の葉書を同封しました。

自薦・他薦を問いません。協会の発展にご協力いただける方、または適任と思われる方の氏名を記入の上、2月28日までに投函をお願いいたします。

ご協力をよろしくお願いいたします。



会 員 便 り 《 近 況 》

林 博子

そろそろ木々が芽吹く頃となって参りました。ご無沙汰いたしておりますが、協会員の皆様におかれましては、いかがお過ごしでいらっしゃいますか？

私は昨年3月末に長年勤務しました、名古屋市立東部医療センターを定年退職いたしました。定年退職後はさぞかし時間も体も余裕ができ、楽になると甘く考えていました。そして余裕のできた時間で、協会の行事に参加すると意欲を燃やしていました。しかし退職後の勤務場所が病院から、保育園の看護師に移動になりました。

現在の保育園での状況は、週5日勤務で一日の実労働時間は6時間です。通勤時間が市バスと地下鉄を乗り継ぎ、1時間かかります。病院勤務時代は、一ヶ月に夜勤10回で、日勤は9~10回、平日が休みで楽な日もありました。また自転車で8分程度の通勤時間でした。

仕事内容は、今までの高齢者看護や認知症看護から、生後2ヶ月から満一歳の乳児が対象になります。病院勤務時代は、夜勤負担と医療機器のアラームやナースコールの音が仕事終了後も耳の奥にこだまして、緊張の日々でした。そのような状態が長く続いたために、正直に申しますと、自分自身の心と体は限界の状態でもありました。

定年退職後の第二の人生は

“自分自身に心の余裕を取り戻したい”

大げさに言えば、未来の日本を築く子供の役に立ちたい。その子供たちの成長を助けるためにと、大きな夢を抱き保育園を勤務場所として選択しました。



今までの仕事内容と真逆である、乳児保育と健康管理です。そのために日々戸惑いも多くあります。しかし子供たちの笑顔や泣き顔、寝顔などの全てが今までにない感動であります。また自分自身の心に余裕ができてきたために、子供たちに笑顔で接する事ができます。毎日が新しい発見と感動があり感謝しています。

今後私の目標として、現在の保育園で子供がまっすぐに成長できるように、愛情を持ちながら保育と健康管理に全力を出し切ります。

その後協会の皆様と共に、社会に対して少しでも役に立つような行事に参加していくつもりです。今後の協会の発展と、皆様のご健康を祈りつつ、私の報告といたします。

* 会員の名簿順に原稿をお願いしています。 次回は深津志郎さんをお願いします。

リニューアルオープン！

SLA カフェを開店してから半年近く。30年度は新しくなります。

これまで会員同士のたまり場の思想で運営してきましたカフェを、たまり場に加えて「学ぶ」というスパイスを取り入れることになりました。毎回、外部や会員講師を招きお茶を飲みながら、楽しく学び語りあえるサロンにできたらいいなと考えています。

地域でのボランティア活動に役立つ、あるいはこれからの生活の潤いになるような企画を一緒に考えていただければ幸いです。皆様のご意見をお待ちしています。



29 年度協会活動予定(2 月～4 月)

部会・イベントなど	日時・会場 他	
幹事会 2 月定例会	2 月 16 日(金)	10:00～12:00 会議室
通信 85 号発行	2 月 16 日(金)	9:00～印刷スペース
電話相談部会研修会	3 月 3 日(土)	10:05～14:50 ウイルあいち 第5会議室(3F)
SLA カフェ 3 月	3 月 8 日(木)	10:00～15:00 集会室
PC 部会	3 月 8 日(木)	13:00～15:00 集会室
幹事会 3 月定例会	3 月 16 日(金)	10:00～12:00 会議室
特設電話設置工事	3 月 16 日(金)	14:00～16:00
第 44 回全国一斉特設電話相談	3 月 24 日(土) 3 月 25 日(日)	10:00～17:00 第二杉浦ビル 2F
電話相談反省会	3 月 29 日(木)	13:00～15:00 イーブルなごや第 4 研修室
SLA カフェ 4 月	4 月 12 日(木)	10:00～15:00 集会室
総会資料印刷	4 月 12 日(木)	9:00～印刷スペース
研修部会	4 月 12 日(木)	10:30～12:00 集会室
PC 部会	4 月 12 日(木)	13:00～15:00 集会室
幹事会 4 月定例会	4 月 20 日(金)	9:30～ 集会室
中部 SLA 協会 通常総会	4 月 20 日(金)	第1部 11:00～12:00 第2部 13:00～15:00 集会室
30 年度第 1 回幹事会	4 月 20 日(金)	15:00～16:00 集会室

※会場名の記載していない場合すべて市民活動推進センター

中部シニアライフアドバイザー協会

〒460-0008 名古屋市中区栄三丁目 18 番 1 号 ナディアパーク デザインセンタービル 6 階

市民活動推進センター 中部シニアライフアドバイザー協会 No.47

E-Mail chubuslakyukai@gmail.com

URL <http://chubusla.web.fc2.com/>