

# SLA通信

第 59 号

2013 年 2 月 15 日発行

## 2013 年 新年に寄せて

中部シニアライフアドバイザー協会 幹事会

今年もはや、立春を過ぎ、暦の上では春になりました。  
会員の皆様、佳き年を迎えられ、新たな抱負と共に、ご活躍のことと存じます。  
今年も幹事会一同、協会の運営に精一杯力を注いでまいります。どうぞよろしく願いいたします。

さて、昨年、各部会が積極的に活動を行っていただき、いろいろな勉強や出会いの場がありました。そして、年明け 1 月 26 日には、交流部会の皆さまに、新年会を開いていただき、みんなで楽しく新年を寿ぐことができました。

3 月 13 日(水)には、今年度 3 回目の「いきいき教室」が予定され、同月 23 日(土)・24 日(日)には、電話相談研究部会が中心となり、例年通り 110 番も開設されます。その他、それぞれの地域部会の企画も多く発表され、活発に SLA 活動が行われています。会員の皆様がチームワーク良く、同じ方向に向かって活動されていることを再認識し、非常に心強く思います。

今年は、全国 SLA 協会会議が、私たちの協会の担当で、7 月 6 日(土)・7 日(日)に、名古屋で開催されます。

この会議は、(財)シニアルネサンス財団の後援を得て、全国の SLA 協会が電話相談をはじめ協会の運営に関する意見交換を行う会議で、今年で 4 回目を数えます。新しい仲間が加わった新生中部シニアライフアドバイザー協会として、あたたかく全国の協会の皆さまをお迎えしたいと思っております。何卒、ご協力いただきますよう、よろしくお願い申し上げます。

巳年の今年は、「日本の政治や経済が脱皮して飛躍の年になってほしい」と期待が膨らんでいます。私たちの協会の活動も、一皮むけて、更に成長することができますよう、みんなで力を合わせていきたいと願っています。

最後になりましたが、この一年の会員の皆様のご健勝とご活躍を心より祈念申し上げます。

## 幹事会 お知らせ

### 《平成 25 年度通常総会 実施予定》

- 日時 平成 25 年 4 月 19 日 (金) 13:30～
- 会場 市民活動推進センター集会室  
※議案書等は、4 月初めに送付します。  
※会員が集まって開く全体会議です。できるだけご都合をつけて、ご出席ください。

### 《平成 25 年度役員選出のお願い》

協会は、活動の再生を託されて、今の幹事会体制になって 7 年が経ちました。おかげさまで、会員の皆様のひとかたならぬ応援を受け、協会活動を活性化し、念願の養成講座開講が実現し、多くの新会員を迎えることができました。来年度の幹事会は、役員の世界交代を図り、新しい体制に移行いたします。

つきましては、会則に従い、平成 25 年度の役員候補の選出を行います。同封のはがきに必要な事項をご記入の上、投函してください。選出者は、総会の承認により役員に就任します。

なお、現役員の留任・退任予定は、下記のとおりです。

#### 留任予定

荒川輝子・生田ふみ・井出勝男・上野峯子・大歳篁子  
柴田芳則・世古つよ子・宮地祥子 (以上幹事 50 音順)  
中山久雄 (監査)

#### 退任予定

今泉治子・木村利行・中島衣代 (幹事)  
杉浦玲子 (監査)

### 《アンケート調査実施 再度、協力をお願い》

SLA 活動推進の環境作りを図るとともに、一層の充実と活性化をすすめるため、12 月にアンケート調査への協力をお願いしました。1 月 10 日の締め切りを過ぎましたが、まだの方は、提出をお願いします。

#### ■ 調査項目

1. 個人またはグループで活動されていることをお知らせください。  
(仕事、ボランティア活動、地域活動、趣味の活動、その他)  
・グループ名 ・活動内容 ・代表者 (問合せ先) ・新規加入募集の有無
2. 今後、活動したいと考えていること、学びたいことをお知らせ下さい。
3. 講演会、生き生き教室の講師として、お願いできるテーマがありましたらお知らせください。また講師として推薦できる会員がおりでしたら、お知らせください。

#### ■ 報告先

荒川輝子 〒458-0803 名古屋市緑区鏡田 506  
FAX : 052-876-0293 E-mail : marimo@mc.ccnw.ne.jp  
既定の用紙がない方は、任意の用紙をお使いください。

## 幹事会 報告

### 《幹事会 実施報告》

- 平成 24 年度第 9 回幹事会  
開催日 平成 24 年 12 月 21 日 (金) 9:30~12:30 市民活動推進センター集会室 11 名
- 平成 25 年度第 10 回幹事会  
開催日 平成 25 年 1 月 18 日 (金) 13:00~17:00 市民活動推進センター会議室 10 名

### 《会則等検討委員会 実施報告》

- 日時 平成 25 年 1 月 18 日 (金) 10:00~12:00  
会場 市民活動推進センター 集会室  
出席者 幹事会 10 名 参画希望者 (畑島美奈子) 1 名  
議事 改定 (案) 作成
- ※今回の会議を以て、改訂案が出来上がりましたので、平成 25 年度通常総会へ提案いたします。したがって、当初予定していました 3 月 15 日 (金) 10:00~12:00 の委員会は開催致しません。

### 第 34 回全国一斉電話相談「シニアの悩み 110 番」 開設のお知らせ

☎ 052-331-3003

- 日時 平成 25 年 3 月 23 日 (土) 24 日 (日) 10:00~17:00
- 相談室 (財) シニアルネサンス財団事務所 (互助会ビル 6F)

※旧来の電話番号とは異なっていますので、ご注意ください。  
※財団のご厚意で事務所を拝借します。なお、互助会ビル 6F に  
移転しましたので、お間違えのないようお願いいたします。

### 《電話相談研究部会 部会員研修会お知らせ》

- ・日時: 平成 25 年 3 月 6 日 (水曜日) 10:00~12:00
- ・場所: 市民活動推進センター集会室
- ・申込: 3 月 1 日迄に、出欠をお知らせください。  
E-mail takako-0014@yk.commufa.jp  
携帯 090-7852-7073 (大歳)

※9月に実施された「シニアの悩み 110 番」の課題を持ち寄り話し合います。

## 交流部会 報告

### 《新年会》

2013年1月26日(土)・ホテル名古屋ガーデンパレス

厳しい寒さに見舞われた1月26日(土)、28名の会員が集い、平成24年度の新年会が、ホテル名古屋ガーデンパレスで行われました。

午前11時30分、山下さんの司会で、会は始まりました。

はじめに、今泉会長が挨拶の中で新年の抱負を語られ、つづいて木村副会長の乾杯で懇親会が始まりました。今回はフリードリンクで、ビール・ワイン・焼酎などを皆様楽しく飲まれ、会員同士の会話も弾んでいました。

毎回恒例の3分間スピーチがありました。会員の皆様は、人生経験が豊かな方たちばかりなので、お話の中には、これからの人生の指針になるような内容が多く含まれていました。また、健康のための「エクササイズ」のお話や「整膚」の実演もありました。

あっという間に時間が過ぎ、最後は中島副会長の一本締めで新年会は終了しました。

外は、粉雪が舞っていましたが、会場内は温かな雰囲気にもまれていました。(高武知子)

交流部会報告：

2月7日(木)高砂殿名駅店にてミーティングを開き、「新年会の反省会と今後の活動」について、話し合いました。



## いきいき教室案内

### 《平成 24 年度第 3 回いきいき教室》

上記について、下記のように開催いたします。  
皆様お誘いあわせの上ご参加ください。会員以外の方も参加可能です。

1. 日 時 3月13日 (水) 13時30分～16時
2. 場 所 ナディアパーク 6階 市民活動推進センター集会室
3. 内 容 ①「講演」  
ジェロントロジーにおける心身の健康 ～私の体験から気づいた事～  
講 師：中島衣代 (中部 SLA 協会 副会長)  
②「生きがい・趣味などを語る」  
生きている嬉しさ ～“今さら”を“今から”に～  
協力者：加藤愛佐子 (中部 SLA 協会 会員)  
③質疑応答
4. 参加費 300円 (資料代)
5. 申込み TEL/FAX : 0568-22-1487 携帯 : 090-1092-5632 (SMS も可) 浅野宛
6. 締 切 3月6日 (水)

## 地域部会案内

### 《名東部会》

「名古屋の実業家、古川為三郎氏の近代歴史遺産にふれて！」

1. 日 時 平成 25 年 2 月 28 日 (木曜日) 10:30 から 14:00
2. 場 所 古川為三郎記念館と古川美術館 (名古屋市千種区)
3. 集 合 古川美術館 1階ロビーに 10:25 集合
4. 昼 食 ルブラ王山

\*他部会の会員の皆様の参加をお待ちいたしております。

\*詳しい事はチラシをご覧ください。

### 《三河部会》

「里山へのお誘い」

1. 日時 平成 25 年 4 月 13 日 (土) 午前 10 時～午後 2 時 ※雨天の場合は翌 14 日 (日)
2. 場所 菊川市倉沢 1138 番地 堀 守夫宅横の里山 電話 (0537-36-0714)
3. 集合 4 月 13 日 (土) 午前 10 時 30 分 JR 東海道線 菊川駅 改札出口 車は 駅前広場
4. 会費 材料費 (食事代) として大人 1 人 千円 子供は 0 円
5. 申込・問合せ 4 月 6 日 (土) までに希望者は下記まで連絡して下さい。  
浜松市 深津志郎 (中部 SLA 協会三河部会員) TEL/FAX (053-454-6296)  
携帯 090-8863-3477 E-mail CBL19189@nifty.com

※チラシを同封します。詳細をご覧ください。

# 研究部会報告

## 《PC 研究部会》 第 6 回定例研究会 報告

日時：2013 年 1 月 29 日(火) 会場：市民活動推進センター 集会室

### ■ パソコンなんでも相談会

今回は次のような相談を受けました (対応 OS Windows7)

- インターネット情報の部分コピーと印刷
- デスクトップの利用法
- Word 2010 取り込んだ図の部分変更・拡大・編集
- Excel 2010 セルの幅と高さ調整の方法
- 「ショートカットメニュー」の使い方

### ■ ホームページ更新

- 「第 3 回いきいき教室の開催のお知らせ」をアップしました
- 全国一斉電話相談「シニアの悩み 110 番」をアップしました
- トップページの写真を更新しました  
協会のカレンダーと同じ写真を掲載しています。1、2 月は中野絢子さんの「富士」です。

### ■ 新年会

- 17:30~20:00 桜坂 栄店にて  
(飲み放題でうちとけ、盛り上がりました)

### 次回 PC 研究会の予定

2013 年 4 月 9 日(火)13:00~ 市民活動推進センター 集会室  
※パソコンなんでも相談会はお休みします



## 《成年後見制度研究会》 ミーティング報告

日時：2013 年 2 月 3 日(日) 13:30~15:30 (参加者数 7名)  
場所：愛知県口論義運動公園 レストラン「棕の木」  
内容：①今年の活動についての反省や感想  
・協力体制がしっかりできて、活動がすすめられた  
・セミナーの講師は適任だった  
②今後の取り組み方や、当面の目標などについて話し合った

※ 話し合いの後、会場近くの加藤佳子さん邸を訪問し、邸内を案内していただきました。高級レストランも及ばないような素晴らしいお部屋で、手作りのケーキでのおもてなしを受け、途中からは、ご主人も仲間に加わってくださり、話が弾みました。

## 平成 24 年度活動予定（平成 25 年 2 月～25 年 5 月）

活 動 名	日時・会場
拡大会議	平成 25 年 2 月 15 日（金） 10:00～12:00 市民活動推進センター 集会室
平成 24 年度第 11 回幹事会	平成 25 年 2 月 15 日（金） 13:00～17:00 市民活動推進センター 会議室
SLA 通信 59 号発行	平成 25 年 2 月 15 日（金）
名東部会	平成 25 年 2 月 28 日（木） 10:30～ 古川為三郎記念会館と古川美術館
電話相談研修会	平成 25 年 3 月 6 日（水） 10:00～12:00 市民活動推進センター 集会室
第 3 回いきいき教室	平成 25 年 3 月 13 日（水） 13:30～16:00 市民活動推進センター 集会室
平成 24 年度第 12 回幹事会	平成 25 年 3 月 15 日（金） 13:00～17:00 市民活動推進センター 会議室
全国一斉電話相談「シニアの悩み 110 番」	平成 25 年 3 月 23 日（土） 24 日（日） （財）シニアルネサンス財団 互助会ビル 6F
PC 研究部会 「第 7 回例会」	平成 25 年 4 月 9 日（火）13:00～17:00 市民活動推進センター 集会室
三河部会 里山へのお誘い	平成 25 年 4 月 13 日（土） 10:30～ 静岡県菊川市
平成 24 年度第 13 回幹事会	平成 25 年 4 月 19 日（金） 9:30～ 市民活動推進センター 集会室
平成 24 年度 SLA 総会	平成 25 年 4 月 19 日（金） 13:30～ 市民活動推進センター 集会室
SLA 通信 60 号発行	平成 25 年 4 月末
名北部会	平成 25 年 5 月 28 日（火） 瑞浪市市之瀬廣太記念美術館
第 4 回全国 SLA 会議	平成 25 年 7 月 6 日（土）7 日（日） 名古屋にて開催

※平成 25 年 2 月 15 日現在、日時が決定している活動のみ掲載しています

## 《会員便り》

### 私の金メダル

清水博子

我が家のお正月は、恒例で1月2日の家族新年会です。今年は娘一家3人、長男一家5人去年結婚した二男夫婦2人と私達の12名です。なかなか一同が集まる機会もないので、孫の大・高・小学生4人も「ブロックス」のゲームに真剣にとりくんで遊んでいました。

食事はおせち料理やスキヤキなべを囲み、飲んだり、食べたりしました。多めに用意した牛肉を「家ではこんなに口に出来ないから・・・」ポツリと誰かがいった言葉に、3家族とも同意する場面もありましたが、とにかくにぎやかにワイワイガヤガヤ、日常私達二人の静かな生活では考えられない光景でした。

私も昭和38年に結婚して、子供3人を育てる頃、贅沢は出来なかったことや、いろいろなことを思い出しました。

姑が亡くなる前にはお礼の言葉をたくさん貰いました。嫌に思っていたこともその言葉で帳消しにしました。夫からは、「定年までお弁当を作ってくれて感謝します」といわれました。子供3人も結婚後は、感謝の気持を表わしてくれることがあります。敬老の日には孫達が「元気でいて下さい」と云ってくれます。

今年3月23日で結婚してから50年、金婚式を迎えます。家族からのあたたかい言葉は、元気にみんなの世話が出来た証しと自負し、私の金メダルだと思っています。

元気な高齢者が多いといわれる今、何かしなくてはと、SLAに所属して勉強したことを少しでも役立てばと、地域のボランティアに顔をだしたりしています。身体の老化を感じながらも、元気でいなくてはと日々生活しています。

\*会員の名簿順に原稿をお願いしています。

次回は、竹内くに子さんをお願いします。

### 中部シニアライフアドバイザー協会

〒460-0008 名古屋市中央区栄三丁目18番1号 ナディアパーク デザインセンタービル6階  
市民活動推進センター 中部シニアライフアドバイザー協会 No.47

専用電話  
E-Mail  
URL

090-2926-1995  
chubusla@yahoo.co.jp  
<http://sky.geocities.jp/chubusla/>