

# SLA通信

第54号

平成24年度挨拶 ～あたたかい心で支え合う～

中部シニアライフアドバイザー協会  
会長 今泉治子

平成24年度、新たな年度の始まりにあたり、ご挨拶を申し上げます。

昨年度は、養成講座の開講中に新年度を迎え、6月にSLA資格の認定式が行われ、29名の新SLAの方々に協会へ加わっていただきました。実質的な活動は7月からになりましたが、皆さまのご支援と真摯な取り組みのおかげで、すべての活動を順調に運ぶことができました。心より感謝申し上げます。

今年度の幹事会は、前年度より留任の役員9名に、新会員4名に加わっていただき、運営をつとめさせていただきます。引き続き、今年度も、ご協力賜りますようにどうぞよろしくお願い申し上げます。

私自身は、会長をお受けして7年目を迎えました。会員のみなさまに支えていただいて、なんとかここまでくることができたというのが率直な実感です。皆さまのご協力を、改めてお礼申し上げます。

さて、昨年度は、「SLA活動強化PT」を立ち上げ、「生き生き教室・講演会」「研修会」「交流会」のそれぞれの部会に、会員の皆さまに所属していただき、幹事会と連携をとりながら、協会主催の活動の企画運営に携わっていただきました。

また、「電話相談」「PC」「成年後見制度」の3つの研究部会が発足して、大勢の方々に参加していただき、協会にとって有益な活動が行われました。

この他、「地域部会」には、新たに「三河部会」と「名東部会」が加わり、5地域の部会で変化に富んだ活動が活発に実施されました。

こうした活動を通して、昨年は多くの出会いをすることができました。SLAは、本当に多士済々の方たちの集まりとつくづく感じています。

いうまでもなく、私たちの協会活動は個人個人の自発的な行為であり、それぞれ対等な関係で結ばれています。それだけに会員同士があたたかい心で支え合わなければ、活動の充実を望むことはできません。経験も価値観も違うお互いを理解し合い、多士済々の方々の経験やスキルを共有し、SLAとしての資質向上に努めながら、手を取り合って活動の推進を図ることを切に願ってやみません。

今年度は、昨年発足した活動のかたちを整えて充実をさせる年です。今後の私たちの協会の方向を定める大切な年に位置します。協会の運営費のほとんどは会員の会費で賄われています。1994年に協会が発足してから18年、年会費は3,000円に据え置いています。限られた予算の中、今まで同様に今年度も運営に尽力する所存です。協会の発展は、皆さまのお力添えがあってこそです。どうぞ、ご支援とご協力を賜りますよう、心よりお願い申し上げます。

# 《平成 24 年度通常総会報告》

実施日：平成 24 年 4 月 20 日（金）

場 所：ナディアパークデザインセンタービル 6 階 市民活動推進センター

会員数：75 出席者数：30 委任状数：19

議 長：畑島美奈子

記録者：加藤恭子 高武知子

## （第1部）＊通常 総会

議事：

第 1 号議案 平成 23 年度活動報告

第 2 号議案 平成 23 年度会計報告

第 3 号議案 平成 23 年度会計監査報告

第 4 号議案 平成 24 年度活動計画案

第 5 号議案 平成 24 年度予算案

第 6 号議案 平成 24 年度役員候補者

全ての案件が承認されました。

## （第2部）＊23 年度部会活動報告と24年度の活動計画について



## 《平成 24 年度幹事会》

会 長	今 泉 治 子		
副 会 長	木 村 利 行	中 島 衣 代	
幹 事	荒 川 輝 子	生 田 ふ み	井 出 勝 男
	上 野 峯 子	大 歳 篁 子	柴 田 芳 則
	世 古 つよ子	宮 地 祥 子	
監 査	杉 浦 玲 子	中 山 久 雄	



## 《新任役員からのメッセージ》

生田 ふみ

昨年の SLA 研修を終え中部 SLA 協会の一員となって早や1年。折角の機会を得たものの、会員を実感できるほどの参加が出来ていないことを感じています。SLA の事をそれほど習熟して応募した訳ではなかったので、研修の初回到河合 和氏の講義「SLA とは？」を理解すべくとても緊張して受講したことを反省、本年度は鋭意、参加参画を心がけなければと、改めて考えています。

柴田 芳則

中部 SLA 協会員になってまだ一年も経過しないのに、役員に立候補して恐縮しております。中部 SLA 協会の一層の発展のために頑張ります。

世古つよ子

本年から幹事として、研修 A（生き生き教室と講演会）と電話相談を担当させていただくことになりました。会員の皆様のご協力と先輩幹事様たちのご指導を得て、協会活動の更なる発展に寄与させていただければと、思います。よろしくお願い申し上げます。

宮地 祥子

本年度、幹事としてお手伝いさせて頂くことになりました。わからないことばかりで不安がいっぱいですが、会長さんはじめ皆さまにご指導いただきながら一生懸命努めます。

この大変な時代にあってこのような貴重な経験をさせて頂けることに感謝しています。

## 《退任役員からのメッセージ》

小澤 節子

この1年監査として幹事会に在席し、養成講座の会計を兼務させていただきました。未知の分野で勉強させていただいたことは、貴重な経験と思い出を残し、これからの人生にプラスになることでしょう。ありがとうございました。

黒須由紀子

単位不足ながら幹事役、卒業できました。力不足でしたが良い経験とよい出会いばかりでした。慣れない広報誌づくりは、壁にぶつかることも多々ありましたが、100の苦しみがあったとしたら2倍の喜びと充実感がありました。皆様にお支えいただいたお陰で、自分を見直すきっかけともなりました。

武藤まさよ

中部 SLA 協会に入会し、何も協会の事が分からないまま幹事を受けることになり、約6年お世話になりました。中部 SLA 協会を維持・運営するために、会長さん始め幹事会の皆様方の苦勞がいかに大変なものであるかも分かりました。いろいろ学ぶことばかりで、私自身にとりましても良い経験になったと思っています。有難うございました。

### 平成 24 年度 年会費の納入について

未納の方は下記口座に銀行振り込みでお願いします。

*年会費	3,000 円
*振込先	UFJ 銀行・笹島支店
*口座番号	普通：1411404
*口座名	中部シニアライフアドバイザー-協会

ご協力のほど、宜しく願い申し上げます。

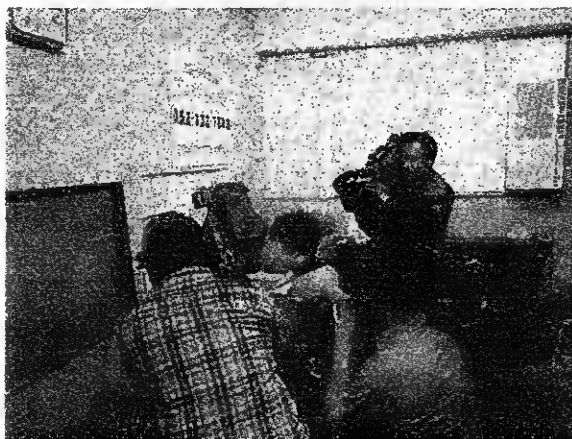
## 《第32回全国一斉電話相談「シニアの悩み110番」開設》

- ・開催日時：2012年3月24(土)25(日) 10:00～17:00
- ・会場：(財)シニアルネサンス財団 シニア電話相談室
- ・相談員：24日(土) 7名 25日(日) 10名
- ・運営：幹事会 11名
- 全国7協会が参加。今回も東北シニアライフアドバイザー協会は不参加でした。

相談内容別件数 (全国7協会合計311件・男性96件・女性215件・中部26件)

項目	健康 医療	介護 福祉	年金 保険	経済	成年 後見	遺言 相続	家族 親族	人間 関係	終末 期	住居	生き 方	仕事	消費 生活	その 他	合計
相談 件数	29	11	4	25	10	84	64	15	13	16	24	8	2	6	311

- 詳細は同封の「全国一斉電話相談「シニアの悩み110番」結果報告」をご覧ください。
- 今回の全国一斉電話相談(シニア悩み110番)では、新会員の方にも初めて参加して頂きました。
- 報道関係：東海テレビ・名古屋テレビ・CBCテレビ・の取材がありました。



### 電話相談研究会 (2012年電話相談研修)

- 日時 3月13日(火) 10:00～12:00
- 会場 ウィルあいち
- 参加数 13名
- ① 電話相談員心得 浅野澄子さん (SLA 協会員)
- ② ロールプレイ

### 全国一斉電話相談「シニアの悩み110番」反省会

- 日時 4月6日(金) pm13:30～
- 会場 市民活動推進センター
- 参加者 13名

はじめて110番の相談員を務めての感想や今後の勉強の仕方について活発な意見が出ました。新会員の参加で、新風の入ってくるのを感じました。電話相談のチームとして今後も研鑽を重ねていきたいと思ひます。



## 《生き生き教室 報告》

健康講座

日時：2月29日（参加者 15名）

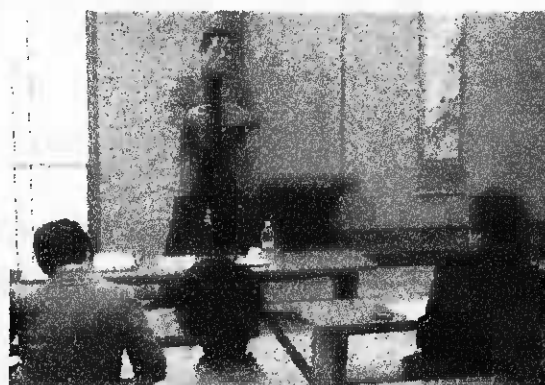
### 「自分の健康は自分で守る」

講師：中村 勝氏

東洋医学を中心とした講座は、現在の社会情勢が原因ともとれる病いに、気と心で立ち向かい、日々気分良く生きる対処法の習得でもありました。

手、指のつばの確認や圧のかけ方などを教えていただき、和気藹々のなか質問や冗談が飛び交い、楽しく2時間の講義が進みました。

皆さん自分の体づくりには関心が高く、熱心に取り組んでおられました。



### 生き生き教室に参加して

柴田 芳則

初めて「生き生き教室」に参加させて頂き“良かった！”というのが、素直な感想です。

その日、小生は三味線の練習のし過ぎ?!で右手首が痛く、医者からの指定のシップをしていました。それを見た中村先生が、講座が始まる前に「ちょっと！」と言って「指圧治療」をして下さったのです。5分間位していただいただけで痛みが去り楽になりました。しかも痛い右手でなくて、左手なのが不思議でした。病院で痛み止めの注射を2回打ちましたが、月2回位でしたので、2/29日は丁度薬切れ状態でした。

中村先生の「指圧の心 母心」が効きました。もっと沢山の人が参加されれば…と思いました。

### お知らせ 平成24年度第1回健康講座

23年度に引き続き、下記のように開催いたします。多くの皆様の参加をお待ちいたしております。

- 日 時 6月28日(木) 午後1:30～午後3:30
- 場 所 ナディアパーク 6階 市民活動推進センター集会室
- 内 容 ①「自身の身体の声に耳を傾けていますか」  
講 師：世古つよ子様(中部SLA協会員)
- ②「生きがいを語る」  
協力者：森北美美代様・堀部令子様(中部SLA協会員)
- 申し込み：TEL FAX:0568-22-1487  
携 帯：090-1092-5632 (浅野) .. 6/15迄

## 《地域部会報告》

### 三河部会

梅の香かおる3月1日、中部SLA三河部会を豊川で開催しました。

参加会員7人は、午前10時に集合した後、まずはお稲荷さんの参道を散策しました。お店をひやかしたり、お店の人から昔話を聞いたりしながらフラフラ歩くうちに山門へ到着です。平日でしたからすいているかと思いきや、団体さんとタイミングが一緒になっておりごった返していました。

稲荷参拝の後、構内にあるパワースポット「狐塚」に足を伸ばし、神秘的な雰囲気にはまりました。参拝後20分のドライブを経て、三河湾そばの「前芝館」で大アサリなど海の幸堪能の昼食をいただきました。ここでは真面目な話、くだけた話で盛り上がり、2時間を超すランチタイムになってしまいました。まだまだ盛り上がっていたのですが無理やり幕にして、豊橋駅で解散しました。(中村良裕)



### 尾張部会

#### 名古屋市科学館「プラネタリウム」見学

3月7日(水) 企画責任者 井出 勝男さん 参加者 29名

当日は 集合を東鮮本店とし、昼食をする。

実はこの企画は井出さんにより昨年計画され実施の予定でしたが事前予約が無いと入場出来ないことが判明、急遽23年度末にずれこみました。科学館は団体予約の都合上20名~30名でないと単独個人では入場出来ないため(尾張部会では人数不足の為)、井出さんより他部会の協会員にも呼びかけをして、見学をしました、科学館が新設され、プラネタリウムも大きく変わり、まだほとんどの方は入場されていないと思います。

今回、井出さんの企画で多大なお骨折りを頂いたおかげで見学が実現し、客席の多さに驚きと、巨大な円天井のスクリーンの画像を追うのに苦勞しました。この施設は名古屋の誇りと言っていいです。身近に星座がみれなくなった昨今いい体験をしたと感謝しています。

実は小生も25年振りの見学でプラネタリウム以外の展示も充実しており、歩行困難の身では全部は到底無理でした。

可愛い孫たちの教育も兼ねて皆さん是非一度訪れたらと感じました。(田中 芳雄)

## 《地域部会案内》

### 三河部会

#### ～ 葵武将隊演武観賞と食事会 ～

開催日時 5月9日(水) 10:30 名古屋鉄道東岡崎駅北口集合  
スケジュール

11:00 岡崎城にて葵武将隊演武観賞と記念撮影  
11:20 五万石藤観賞  
12:00 ホテルで懇親会(和食)  
14:30 終了 名鉄東岡崎駅にて散会

※ 中部SLA協会のご参加、お待ちしております。  
連絡は、柴田(携帯電話 090-9268-1741)まで

### 名南部会

#### ～ 名古屋港視察と食事会 ～

開催日時 5月15日(火) 10:00～13:00  
(集合時間) 9時30分 地下鉄「名古屋港」駅 南改札口を出た付近  
視察先 港務艇「ぼーとおぶなごや2」による港内視察  
会費 2,000円  
スケジュール

10:00～ 港内視察  
11:50～ 食事会(東山ガーデン:ポートビル2階)  
13:30 お開き

参加申し込み 5月2日(水) 締め切り。 木村(090-3481-1118)まで  
(乗船可能の人数をオーバーした場合は、事前に打ち切ることもあります)

### 名東部会

#### ～ スクエアステップで健康を楽しもう! ～

開催日時 6月23日(土)・30日(土)・7月7日(土) 全3回  
いずれも 10:00～11:30  
会場 愛知県口論義運動公園(日進市)  
会費 500円  
講師 中島 衣代(中部SLA協会会員)

その他詳細は同封のちらしをご覧ください。



## 平成 24 年度活動予定（平成 24 年 4 月～7 月）

活 動 名	日時・会場
平成 24 年中部 SLA 協会通常総会	平成 24 年 4 月 20 日（金）13:30～15:30 市民活動推進センター 集会室
平成 24 年度第 1 回幹事会	平成 24 年 4 月 20 日（金）15:40～17:30 市民活動推進センター 集会室
SLA 通信 54 号発行	平成 24 年 4 月 26 日（木）
PC 研究部会	平成 24 年 4 月 26 日（木）13:00～ 市民活動推進センター 集会室
三河部会 葵武将隊演武鑑賞と食事会	平成 24 年 5 月 9 日（水）10:30～14:30 名鉄東岡崎駅北口集合
名南部会 名古屋港視察と食事会	平成 24 年 5 月 15 日（火）10:00～13:00 集合：9 時 30 分 地下鉄「名古屋港」駅 南改札口を出た付近
平成 24 年度第 2 回幹事会	平成 24 年 5 月 18 日（金）9:30～12:30 市民活動推進センター 会議室
平成 24 年度第 1 回拡大会議	平成 24 年 5 月 18 日（金）13:00～15:30 市民活動推進センター 集会室
韓国研修旅行	平成 24 年 5 月 25 日～28 日
平成 24 年度第 3 回幹事会	平成 24 年 6 月 15 日（金）13:00～17:00 市民活動推進センター 会議室
SLA 通信 55 号発行	平成 24 年 6 月 15 日（金）
生き生き教室	平成 24 年 6 月 28 日（木）13:30～15:30 市民活動推進センター 集会室
名東部会 スクエアステップで健康を楽しもう	平成 24 年 6 月 23 日・30 日・7 月 7 日 10:00～11:30 口論義運動公園
全国会議	平成 24 年 7 月 14（土）・15 日（日） 福岡 九州 SLA 協会主催
第 1 回「会則・内規」見直し会議（幹事会）	平成 24 年 7 月 20 日（金）9:30～12:00 市民活動推進センター 会議室
平成 24 年度第 4 回幹事会	平成 24 年 7 月 20 日（金）13:00～17:00 市民活動推進センター 会議室

※4 月 26 日現在、日時が決定している活動のみ掲載しています

## 会員便り

### サラサラとありがとう

森北 芙美代

名古屋、大阪、京都、浜松の同じ講師の講演会に、通算5回出席しました。いろいろな事を学びましたが人生のエンディングに近づいた今、私なりに実行していることがあります。「サラサラとありがとう」です。

小川の川面に大き目の葉っぱが一枚、自分の心(マインドスペース)に種々雑多なものが積み上がっている処から一つ取り、葉っぱに乗せます。葉っぱはサラサラと川下へ流れ下っていきます(これはイメージです)。

折にふれて心に浮かんだ事を流し続けます。

それとありがとう。この言葉には強い言葉があるそうです。

この言葉を想ったり言ったりする場面が一日なくても、ただひたすらに回数を増やしましょうという話でした。

何万回も重ねることで、マインドスペースの中のマイナスな記憶が薄れたり消える可能性があるそうです。今、はやりの断捨離の心版です。

捨てるものは物だけではなく心の中もすっきり軽やかに生きていきたいと念じております。

\* 会員の名簿順に原稿をお願いしております。

次回は、山口敏子さんにお願いします。

### 中部シニアライフアドバイザー協会

〒460-0008 名古屋市中区栄三丁目18番1号 ナディアパーク デザインセンタービル6階  
市民活動推進センター 中部シニアライフアドバイザー協会 No.47

専用電話  
E-Mail  
URL

090-2926-1995  
chubusla@yahoo.co.jp  
<http://sky.geocities.jp/chubusla/>