

# SLA通信

第50号

〒460-0024  
名古屋市中区正木1-2-8 互助会ビル4F  
(財)シニアルネサンス財団内

## 第1回 SLA のつどい ～新会員歓迎会～

7月16日(土)、中部シニアライフアドバイザー協会の仲間に加わった29名の新会員(2011年シニアライフアドバイザー養成講座で資格を取得した方28名・通信講座1名)の歓迎会を開きました。会場は終始、和やかな雰囲気にもまれ、新旧会員もすっかり打ち解けて、これからの協会のSLA活動が大いに楽しみな会になりました。(会の進行、内容の詳細は次ページに載せました)



平成 23 年度 第 1 回 SLA のつどい ～新会員歓迎会～ リポート

日時 2011 年 7 月 16 日 (土) 11:00～14:30

場所 ローズコートホテル 3F

出席 41 名 (既会員 20 名 新会員 21 名)

☆祝電披露 財団法人 シニアルネサンス財団 事務局長 河合和氏より

☆歓迎挨拶 会長 今泉治子

協会の活動は、認定式に配布されたシニアライフアドバイザー倫理綱領を遵守するとともに、協会の会則にのっとり、シニアの人たちの自助自立の努力のバックアップをすることです。

協会は、私たちのものであり、その活動も自由ですが、その点を踏まえたくて、積極的に参加していただき、SLA 活動の推進にご協力ください。

そして、まずは、チームワークを大切にして、お互いの気持ちを尊重しつつ、前進していくことをお願いします。

☆今年度活動計画と協力をお願い 副会長 木村利行

平成 23 年度協会活動の説明と協力要請

- (1) 平成 23 年度中部 SLA 協会活動計画
- (2) PT と研究会の内容と進め方
- (3) 地域部会 名北・名南・尾張・三河

☆講話「四国八十八箇所廻路を体験して」 井出勝男

廻路の体験や心構えを、数多くの資料や実体験をもとにして、苦勞したことや楽しかったことなどを交えながら、和気あいあいの雰囲気の中で穏やかな口調で語られました。

☆宴会

乾杯 竹内くに子

スピーチ

黒須由紀子

新会員の皆様は、企画や運営など、色んな力をお持ちなので、その力を結集して、協会の活性化に繋がればよいと思います。生き生きとした高齢社会を築くことが、私たちの大事な役目です。新風を吹き込んで頂き、チームワークよく、一緒に活動できることを楽しみにしています。

宮地祥子

SLA 養成講座では、高齢者が生きていくために大切なことを広範囲に亘って学ぶことができ、感謝しています。これから、そこで学んだ色々なことに活かしていければと思います。

中村良裕

講座をとおして、財団や中部 SLA 協会がかなりしっかりとしたものであると感じました。

協会の会報にも信頼と言う言葉が使われていましたが、私も、「信頼」を大切に、色々な方々と交わりながら、中部 SLA 協会の発展に寄与できたらと思います。

中山久雄

皆さんの協会への入会のおかげで、協会に新しい風が吹き込み、新しい夢と希望が生まれたと思います。皆さんの新しい力をいただいて、中部 SLA 協会がますます発展きたらいいなと思っております。

深津志郎

浜松市在住です。2011 年度通信教育卒業生です。この度、時を同じくして中部 SLA 協会に加入させて頂きました。浜松の方へお越しの際は、ぜひ、お立ちよりください。

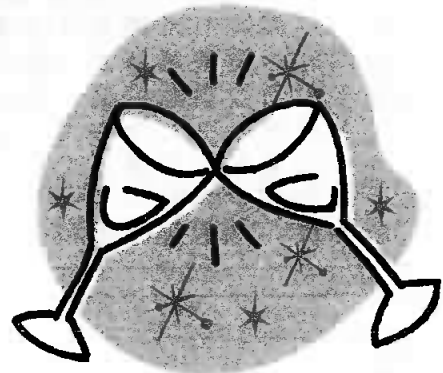
☆閉会

新入会員自己紹介

地域部会の各代表の紹介

フィナーレはマジック（加藤昂治）。会場に笑顔が溢れる中、無事、閉会の運びとなりました。

なお、司会進行は、中島衣代副会長でした。



「平成 23 年度第 1 回 SLA のつどい～新会員歓迎会～」に参加して

尾張部会代表 田中芳雄

3月の東日本の大震災もまだ収束の道がはっきりしません、遠くから、お見舞いと1日でも早く復興されることを祈るばかりです。

5期生の小生にとっても15年間の空白を埋め、始めて大勢の新会員を迎える事が出来たのもSR財団をはじめ、22年・23年度の幹事会役員のひとかたならぬお骨折りがあってこそ、実現したものと感謝したいと思います。

現在新会員の方たちは中部SLA協会がどんな活動をしているか、概略の案内は有ったものの、ぼんやりとしか輪郭が描けない時期で不安をお持ちと思いますが、これからは進んで中部SLA協会の活動にご参加いただき、少しでも早く活動の理解と自分の「やりたい事は？」を見つけて進んで欲しいと願います。

中部SLA協会の活動に「地域部会」があり、その一端をご案内します。

中部SLA協会の人材は広範囲にわたっており、現在の地域部会として「名北・名南・尾張・三河」の4つのグループ(16日の資料にも表示あり)が個々に代表を決め、活動もそれぞれにしています。

これからご説明する事は「尾張部会」の運営方法であり、他部会とは少々違っているとご理解ください。(尾張も当初より6年以降の運営方法です。これにこだわるつもりはありません。)

6年間の経験から、

- 1) 連絡方法と運営方法を代表が把握し継続して担当することにした。
- 2) 企画は前もって指名者を決め 中身は各担当者が責任を持ってやる。
- 3) 企画内容は、当初鉄道沿線毎に分けていたが、現在は地域を指定しない。
- 4) お友達を(SLA会員)制限なしに勧誘出来る。

誰かが継続して運営する事のメリットは、活動報告書作成、連絡方法の徹底、活動内容の継続維持が可能になる。

本年の新会員歓迎会に参加して、その多彩な人柄と活発な活動が期待出来るものと確信しましたので心強い限りです。

今年は東日本の震災で始まりましたが、ここに来て「なでしこジャパン」が世界一と、うれしいニュースが久々に飛び込んできました。これにあやかって「新会員」の活躍を期待したいと思います。

村上鶴子

暑さも本番となった7月16日(土)に、名古屋市中区上前津ローズコートホテルにて、「第1回SLAのつどい」新会員歓迎会が既会員20名、新会員21名の出席で開催されました。

まず今泉会長の歓迎挨拶があり、新会員に対し温かい歓迎の言葉と、「仲よしクラブではなく皆さんの力を結集し活性化させていきたい。団結心をもって中部SLA協会発展のために努力を。」との呼びかけがあり、新会員の心は奮い立ちました。

続いて、先輩SLAの井出勝男さんの講話「四国八十八箇所遍路を体験して」があり、お遍路さんの出で立ちで、お遍路の体験にとどまらず、青春の悩みなどのお話は尽きることなく、熱心な聴衆を沸かせました。

その後懇談に移り、美味しい食事をいただきながら同じテーブルの先輩にSLAの実際の活動について各自教えていただき、和やかな時が流れました。

また、楽しいスピーチを先輩会員の黒須さん、中山さん、新会員の宮地さん、中村さん、遠く浜松から駆けつけた深津さんからいただきました。

そして今後の活動についての説明の後、新会員全員と各部会長が自己紹介、最後に新会員であるミスターマリックの愛弟子ミスターガーリックこと加藤さんがマジックを披露して満場爆笑の渦となったところで名残惜しくも散会となりました。

次回の交流を楽しみに、新会員はそれぞれに今後の活動について希望を抱いて会場を後にしました。

## 新会員からのメッセージ

浅井 紀久子

中川区に居住しています。

親の介護、子育てが一段落した30代の中頃から社会参加に心掛けて参りました。自己啓発の為、カウンセリングの勉強、法学部の聴講も繰り返しました。相前後して、奉仕活動として「こころの電話相談」、「保護司」も経験しました。

今までと違った社会貢献をしたく思い、中部シニアライフアドバイザー協会に参加させていただきました。よろしくお願いします。

朝見 巳幸

尾張旭市に在住して29年。地域では、傾聴ボランティアの仲間と活動したり、民生児童委員として、「赤ちゃん訪問」などもしています。専門？は電話相談で、平成8年からボランティア電話相談員を始め、現在は主に虐待やDVなどの悩みを聴いています。

趣味は「占い」。手相や易、カバラやタロット、カラー占いなどであなたの未来を鑑定しますよ？…

生田 ふみ

企業のCSR（社会貢献）として、アクティブシニアを支援するプロジェクトで、セミナーの企画・運営に関わり10年目。SLA研修の緊張感、皆さんとの出会いを得て、セカンドライフへの新たな振り返りの機会となりました。

大橋 末治

居住地：東海市荒尾町

「明日採ると見送るスイカ カラス食べ」カラスにまでカラカワレながら野菜や果実作りを楽しんでいます。時折り、学生の実験のお手伝い（トンボの翼に作用する力の計測など）をし、結構忙しい日々を過ごしています。今後とも、どうぞ、よろしくお願い致します。

加藤 昂治

料理作り、マジック、（ボールペンじゃ無いよ）で生きてます。シニアライフアドバイザーのピカピカの一年生です。

先生、役員、先輩、仲間の皆さん、笑って笑って「元気高齢者」で健康で楽しく、ご指導の程、よろしくおねがいします。「春日井市」から転居希望、最終永住地どこか無いかな（ひとり言）

加藤 佳子

昨年、定年を機にボランティアを始めました。高齢者を対象としたデイサービスのスタッフとなり、趣味の音楽やダンスを活かしてリハビリを兼ねたメニューを考え、一緒に楽しんでいます。

また、市の広報の英訳や、英語と韓国語会話のアテンドをしています。新設の尾張東部成年後見センターの理事長として事業の運営や監督にあっています。

これからはSLAの資格を活かした活動も一緒にやっていきたいと思えます。よろしくお願いいたします。（日進市）

亀井 香代子

SLAの活動を通し、皆さんからいろいろ学ばせていただくことを、楽しみにしています。

今は施設のケアマネ兼介護職をしていますが、以前は在宅福祉の分野にいたので、成年後見や社会的弱者に対する悪質商法に関心を持っています。現在、消費者行政や消費者保護の法律を勉強中（ちょっとだけ!）

最近、成年後見人を受任し、その方の今後の人生を担う責任の重さを実感しています。趣味は旅行（でも実際はあまり行かず）計画をたてるなかだけで楽しめてしまう、安あがりな旅好きです。

小塚 直子

私は、出産、子供の入院等、頼む人がいなくて大変でした。長男夫婦と同居、嫁には大変さを味わせたくないと、孫を自分の子のように世話をいたしました。

私のお節介が高じて嫁からピシャリと心のシャッターを降ろされました。孫が私のところへこようものなら大叱責、泣き叫ぶ孫に“ごめんね、おばあちゃんが悪いんや”と手を合わせておりました。息子も単身出張、嫁も常勤しており、幼い子供二人を育てながら家事のことは一切手抜きせずの頑張りやさんです。

あれから4年余り、今では仲良くなれず毎日反省しております。これからは人様に迷惑をかけず、仕事、SLAを頑張りたいです。(恥ずかしいこと書いたかな！)

山東 晴彦

日進市岩崎台在住。

- ①今ハマッていること……ブログ・ツイッター・ipad2
- ②ストレス解消のため……詩吟・ドラゴンズの応援・海外旅行
- ③ボケ防止のために……ドイツ語の学習・FPの資格取得
- ④社会のお役にたてればと思い、高齢者にパソコンを普及するためのNPO活動に参画

柴田 芳則

参州三河の岡崎に住まいしています。自己PRになりますが、三味線は5年と少々です。(11/6が本番・只今練習中)・岡崎演劇ワークショップでの経験が3年と少々です。(10/10が本番・只今練習中)・岡崎「第九」をうたう会での経験が29年と少々です。(12/25が本番・只今練習中)・その他、地元の“合唱団”で歌っています。引きこもり“老人?”を外に引っ張り出すのが、現在の切なる“願望”です。

白井 恭子

皆さま はじめまして。右も左も分かりませんが、何とか少しでも出来ることがあれば、自分のレベルアップ、そして自分を磨いているタイムキープを…つながらせたいと存じます。よろしくお願いいたします。

須崎 隆久

名古屋市中央区に在住です。(48歳)、これまでIT系の仕事をしていました。ファイナンシャルプランナーの資格も持っています。現在は無職で、資格を生かした起業を計画中です。自分の10年、20年後を想定して、楽しく安心して生活できるために、今のシニアが抱える問題点の解決に関わっていかれたらと考えています。

世古 つよ子

この3月に仕事を辞めたところで、SLA活動の出発点に立つ事ができました。今迄に培ってきた事柄を、気負い過ぎないようにしつつ、身近なところ(地域等)で、活用していきたいと思えます。そのための学習は続きます。

高川 眞砂代

特に申し上げるような特技もなく、他の方のお役に立てるかは分かりませんが、私自身の社会勉強のつもりで入会させて頂きました。

どうぞ宜しくお願い致します。(天白区境根)

高武 知子

3人の子供を育て終え、これからの長い人生を、どの様に生きていこうかと思っていた時に、養成講座が開講されることを知り、そして、運良くSLA会員になる事ができました。

会員の皆様は、すばらしく立派な方たちばかりで、私など場違いかなと思うことばかりです。

でも、これからは、多くの場に参加して、ご指導していただきながら、勉強させていただこうと思っております。よろしくお願い致します。

谷 怜子

入会したことによって、会員相互の親睦とボランティアがバランス良くいき、更に無理せず、身の丈にあった活動が出来れば幸せです。参加して楽しかった、よろこばれた、そして良かったと思えたならば、最高。鯉成学園・シルバーカレッジで学んだ、地域への社会貢献ということ思い出し、微力ですが、お役にたてれば嬉しいです。

中村 良弘

豊川に住んでいる中村です。最近はおっぱらホームページ作りを楽しんでおります。楽しむばかりでなかなか進まず、思い立ったのが1月ですから、8ヶ月経っております。なんとか8月中には公開したいと思っておりますが、どうなる事やら。今回のメッセージに書ききれない私の素顔を、ホームページでは、しっかり紹介します。乞ご期待。

林 博子

毎日多忙な日々です。仕事だけでなく、我が家に仔犬が5匹産まれました。母犬は何と高齢者(?)犬で7才です。人間にすると44才です。これでまた忙しい日々です。7才の母犬は出産、育児(犬)で全身が白髪急増です。わたしも…。

深津 志郎

浜松市の深津志郎です。警察官を定年退職し自動車学校に勤めていました。高齢者ドライバーの講習などを通じ、私を含め高齢化社会のあるべき姿を求め、SLAの通信講座を受講しました。

今は、里山の再生(NPO)活動やチンドン屋のメンバーとして高齢者施設などを慰問して笑いを出前しています。

藤田 廣志

一昨年秋に退職後、愛知県へ戻り、フリーのキャリアコンサルタントとして「働く力・生きる力」の支援活動しています。

- ・仕事・受託業務 (講演・講師・コンサルティング)
- ・ボランティア (研究会主催・コンサルタントの支援指導)
- ・自己研鑽 (研修会・勉強会、大学・大学院・学会)
- ・個人生活 (介護・看病・家族、旅行・絵画・地域活動)

の4つのバランスを意識して、60才代を生きていきたいと考えています。宜しくお願いします。

藤橋 喜久子

滋賀県甲賀市在住。市の町づくり協議会・健康福祉部に属し、生き生き教室立ち上げ準備中。趣味は、体操・カラオケ・琵琶湖のヨシで作られたヨシ笛の演奏ができるように習っています。又、傾聴ボランティア講座の受講を申し込みました。

古田 志賀子

どっぶり、高齢者の今、遅まきながら自分を成長させて今までの恩返しをしたいと思っています。人生の残された時間の内、ほんの一部でも、人のために使いたいと思っています。一大決心するのではなく、出来ることを、出来る範囲でつましやかに参加する。お仲間に入れてください。よろしく願いいたします。(天白区)

堀部 令子

現在ボケ進行中の私。シニアライフアドバイザーと言ういかめしい名前におじけづいている私。それにもかかわらずSLAの皆様に出会えた事にワクワクしています。それは、私には下心があるからです。

優秀な皆様のお知恵をお借りして私が所属しているヘルシーエイジングの会で講演等の講師として出向いで頂きたいからです。どうぞよろしくお願いいたします。

水野 サヨ子

竹内先生にご紹介頂き、シニアライフアドバイザーになるための充実した8日間の研修を受けることができ、認定書を頂きました。私にとって研修後の課題は山積となりました。緊張感を新たに、これからの参加を楽しみにしています。どうぞよろしく願いいたします。(千種区)

宮崎 孝司

平成28年度新入会員の岐阜県羽島市在住の宮崎 孝司(ミヤザキ タカシ)です。近況を報告いたします。「誰でも何時か閻魔さんの前に行く日が来ます。その時、閻魔さんに一つでも二つでも自慢話を増やす活動」を基本としてNPO法人「熟年ライフ サポートセンター」設立を目指しております。諸先輩の方々のアドバイス等をお願いします。

宮地 祥子

自分磨きにと47才にして始めた仕事、約20年。趣味の自由律俳句3年、毎月の句会に向けて「四苦八苦」しています。そしてSLAにご縁をいただき、自分自身のシニアライフを見つめる良いチャンスと心から感謝しています。

先輩会員の信頼と絆の下、これからも一つずつ学ばせて頂き、活動に参加させていただきます。そして社会のお役に立てるよう頑張りたいと思います。(南区)

村上 曉子

知多郡武豊町在住です。

30代の私は、中高年になった自分の姿を想像することができず、いつも灰色のイメージを持っていました。今、シニアの扉を恐る恐る開けた私は、「あれ?私の居場所ちゃんとあるじゃん!」というのが素直な気持ちです。いろんなことを気にしていた若い頃よりずっと楽に生きられる、私のシニアの日々は、SLAの諸先輩が灯してくださった松明のおかげで楽しいものになりそうです。

山崎 賀津子

名古屋市中区に住んでいます。

今、改めて中部シニアライフアドバイザー協会に入った責任の重さに戸惑っています。SLAの諸先輩の皆様にご色々教えていただきつつ、私の出来る範囲で努めて参ります。どうかよろしく願い致します。

山下 美佐恵

天白区島田在住。

人とのネットワークは何よりも大切、人間ひとりでは生きていけないのだから。SLAの活動を通して、つながりを大事にしていきたい。

趣味は詩吟である。詩の世界に親しみ、大きな声で感情豊かに表現する詩吟は、老化防止に役立つと思います。毎日の健康維持のために、ノルディックウォーキングをしております。





## 「全国シニアライフアドバイザー協会」全国会議 報告

- ◆ 日 程 平成 23 年 7 月 30 日 (土) 14 時～18 時      7 月 31 日 (日) 9 時～12 時
- ◆ 場 所 広島 (宮島コーラルホテル)
- ◆ 主 催 全国シニアライフアドバイザー協会
- ◆ 後 援 (財) シニアルネサンス財団
- ◆ 運 営 NPO 法人 中国シニアライフアドバイザー協会
- ◆ 出席者 (財) シニアルネサンス財団 河合 和事務局長  
「全国シニアライフアドバイザー協会」事務局  
関東、中部、関西、東中国、中国、九州の各協会  
(中部の出席者：中島衣代)  
総員 20 名
- ◆ 議 事 (第 1 日)
  - 1-1 「全国シニアライフアドバイザー協会」の位置づけ  
今後共、全国一斉電話相談を軸とし、情報交換、共有する課題の提供、社会提言をしていく上で認められる協会になる。
  - 1-2 「全国 SLA 協会」メーリングリストの立ちあげ (全国 SLA 協会と 8 協会)
  - 2 各協会が抱える問題点と運営等の意見交換  
各協会から現況、問題点が提示され、有益な意見交換の場となった。
  - 3 「独り暮らしらく♪らくチェックシート」 全国 SLA 協会編集  
財団のホームページに掲載を依頼、了承される。
- (第 2 日)
  - 1 (財) シニアルネサンス財団 河合事務局長挨拶
  - 2 前日のまとめ
  - 3 電話相談事業の今後の方向  
データの活用、分析、考察、事業価値を高める。  
相談員の資質向上、各協会のホームページに特設、常設の電話番号を掲載する。
  - 4 電話相談広報について
  - 5 電話相談 開催時期とテーマ  
「シニアの悩み 110 番」が定着、第 31 回を明記する。
  - 6 その他  
東北シニアライフアドバイザー協会のサポートについて  
本の紹介 「これから一人でも独りでもなく」朝日出版  
次回開催は九州シニアライフアドバイザー協会



## 幹事会報告

第2回幹事会 6月17日(金) 10:00~12:00 ウィルあいち

- 報告事項
- \* 協会ホームページ更新
  - \* 助成金の申請 について
- 議事内容
- \* 会員名簿の発行 (8月予定)
  - \* 研究会詳細

第3回幹事会 7月15日(金) 10:00~12:00 なごやボランティア・NPOセンター会議室

- 報告事項
- \* SLA協会全国会議(広島):7月30日(土)31日(日)出席:中島副会長
  - \* 養成講座講師(11名)へ季節の挨拶状送付
  - \* 第2回SLAのつどい ~全体研修会~ (8/19)講座内容
  - \* 平成23年度会費納入状況
- 議事内容
- \* 新会員歓迎会準備
  - \* SLA通信50号
  - \* 全国一斉電話相談「シニアの悩み110番」

臨時幹事会 7月16日(土)(歓迎会終了後)ローズコートホテル

- 議事内容
- \* 歓迎会まとめ
  - \* SLA通信50号掲載記事
  - \* 第2回SLAのつどい ~全体研修会~

## SLA活動強化PT会議報告

第1回PT会議 6月17日(金) 13:00~15:00 ウィルあいち

- 議事内容
- \* SLA活動強化PTの位置付け
  - \* PTの組織(グループ編成)他

第2回PT会議 7月15日(金) 13:00~15:00 市政資料館

- 議事内容
- \* PT・研究会・地域部会について
  - \* 講演会について

臨時PT会議 8月6日(土) 13:00~15:00 なごやボランティア・NPOセンター会議室

- 議事内容
- \* PT・研究会・地域部会 参加名簿
  - \* 第2回つどい(8/19) プログラムの進め方

PT会議は、月一回の開催です。その間、思いつかれたことがありましたら、何時でも、下記までご連絡頂きますようお願いいたします。(部会毎の会合、別途あり)  
皆様のお力添えをいただきながら、一步一步着実に歩んでいきたいと思っております。  
どうかよろしくお願ひいたします。

☆連絡先 中山久雄 E-mail: hisao-n@m2.catvmics.ne.jp  
携帯電話 090-9897-5331

## 今後の活動予定

### ① 全国一斉電話相談「シニアの悩み 110 番」

日時： 9月24日(土) 25日(日) am10:00 ~ pm5:00

場所： (財)シニアルネサンス財団 シニア電話相談室

(別紙のちらしをご覧ください、周りの方、関係部署などに宣伝をお願いいたします)

### ② 第3回 SLA のつどい

日時： 9月16日(金) pm1:30 ~ 4:30

場所： ウイルあいち セミナールーム5

内容： 1 全国一斉電話相談「シニアの悩み 110 番」について

2 中部 SLA 協会活動報告会

・PT会議

・研究会

・地域部会

3 その他

※出欠は同封のはがきにてお願いいたします。

### ③ 講演会

日時： 11月6日(日) pm1:30 ~ 15:30

場所： なごやボランティア・NPOセンター第1研修室

演題： 「介護の名句・禁句」

講師： 愛知教育大学教授 増田 樹郎氏

※会員以外の方々にも呼びかけをいたします。

追ってちらしを配布いたしますので、知人、友人をお誘いください。

多くの皆様の参加を期待いたします。

### ④ 第4回 SLA のつどい「秋の定光寺・紅葉とトンネル散策」

日時： 11月30日(水) am10:00 ~ pm2:30

場所： JR中央線 定光寺付近

(詳細は通信51号にてお知らせします)

広報では会員の皆さんからの情報提供や寄稿をお待ちしています。  
次回の発行は10月中旬の予定です。9月16日の幹事会までに原稿を  
お願いいたします。

(送付先)

黒須由紀子 E-mail kurosuyukiko@ybb.ne.jp

Fax 0561-73-1447

## 会員便り

### \*むかし話に はなが咲き~\*

黒須由紀子

“これって、つい最近まで我が家にあったよ” “この雑誌が当時唯一の楽しみだったな” 6月末、回想法の研修で、ある町を訪ねた時の会話である。

明治初期から昭和にかけて建てられ、有形文化財として国に登録された旧大邸宅。その中に回想法センターがあり、近くには博物館があつて、昭和時代の暮らしが再現されていた。我々位の年齢層(はて何歳?)は、懐かしさで一杯…。楽しい思い出も多く会話が弾んだが、もう少し上のお兄さまお姉さま方は、五右衛門風呂やかまど、軍服などを見ると戦中、戦後の辛い思いがよぎるのか顔がゆがむ時もあった。



回想法とは、昔のことを思い出して話すことにより、認知症の予防、改善を図るというものである。

話しは変わるが、6月初旬、何十年ぶりかで大学時代のクラス会が、日本のふるさと橿原神宮であつた。近くに眠る学友の墓に詣でた後、この時も伝統的建造物群の保存地区で、城砦都市でもある今井町を歩いた。

このところ古いものに接する機会が多い。いずれも難多き時を経て、歴史の重さをずっしりと感じさせるものであり、歴史と出会うチャンスでもあつた。

3月11日の大震災。思えば心が重く、胸が塞がる。残酷すぎる出来事ではあつたが、昔の人のように長い時間がかかっても、何とか立て直して欲しい。多くの苦難の歴史に会い、改めてそう願つた。

日本には復興の力がある、あつたと語れるように…。

クラス会の2日目は万葉文化館、甘樫丘など明日香地方をめぐり、大和三山の畝傍、耳成、香具山を眺めながら、万葉の世界に想いを馳せた。

[うつそみの 人にある我れや 明日よりは

二上山を弟世と我れ見む] 大伯皇女(万葉集より)



改めて思う。過去を振り返ることは、逃避ではなく  
自分自身を生き返らせる手段だと…。

\* 会員の名簿順に原稿をお願いしております。

次回は、小島和子さんにお願いします。

## 中部シニアライフアドバイザー協会

専用電話

090-2926-1995

E-Mail

chubusla@yahoo.co.jp

URL

http://sky.geocities.jp/chubusla/