

1999年1月31日 発行

中部SLA協会

総務委員会 広報部会

SLA通信

〒460 名古屋市中区正木1-2-8

第17号

(財)シニアルネサンス財団 内

TEL 052 332 7883

目次



1.	生き生きと生活を見直し、 生きがい発見、夢発見を！！	1
2.	SRクラブの紹介	2
3.	地域部会だより	
	北部会（在宅医療について）	3
	南部会	4
	尾張部会	4
4.	地域部会のこれからのスケジュール	
	南部会・尾張部会	4
5.	研修部だより	
	研究部会	5
6.	研修部のこれからのスケジュール	
	研修部	5
7.	11年度パソコン教室開催へ	5
8.	財団関係ニュース	6
9.	寄稿感想文	6
10.	高齢者トラブルへの注意	7
	おしらせ	8

《生き生きと生活を見直し、生きがい発見 夢発見を！！》



中部SLA協会 会長 山下 可子

1999年：あけましておめでとうございます。

☆今年も国際高齢者年です。（1992年に国連総会で採択されています。）

既に各国では、それぞれのお国の事情を踏まえて、高齢者自身が『すべての世代のための社会』をめざして行動を起こしていることを新聞報道等で伝えています。

我が国では、この記念すべき情報を担当する総務部の情報によると、《行動目標＝言葉をかかわせばみんな仲間・世代間交流を！》と位置付けて、高齢者の自助・自立と、心の交流をめざしています。

☆国際高齢者年の年頭にあたり、シニアライフアドバイザー（SLA）は『人とのかわり心と心の安定』『人的・物的・自然環境と生活の見直し』を通して『心の絆』を心掛けていきたいと思ひます。これは、シニア電話相談員として、相談者にかかわっていて、いつも感じていることです。

また、全国で活躍しておられる1400人余のSLAの皆さんと連携して、困難なことがあっても、〈男女が〉支え合って、同じ目の高さで、共に生きていきたいと願ひます。

☆さて、昨年は、国際的なニュースとして、向井千秋さんの2度の宇宙飛行に眼を見張り、向井さんの心とむ笑顔と、テレビに写し出された美しい流星群や宇宙の不思議に、心躍る経験をしました。

殊に、アメリカのジョン・グレンさん（宇宙飛行士：77才）の快挙は、全世界の人々に、『生きる気力と、夢を実現させた感動のすばらしさ』をプレゼントしてくれました。

イギリスの詩人ワーズワース（1770～1850）の詩の一節『空に虹を見るとわたしの心は小おどりする・・・』の感動の世界。自然を感じ取る心と生きる気力は、時代・年齢・国境を越えていることをしみじみ思ひます。

☆明けて1999年。生きがいを求めている私たちにとっての現実はどうでしょうか？

今、社会問題になっている対人関係と心の不安、ゴミの問題、エネルギーの問題、消費生活に関する問題等々、どれをとってみても明るい話題が極めて少ない現状です。

特に、金融関係の不正、悪質商法、金銭にからんだ悪質な人間関係や、殺人事件が目立ちます。

敗戦後、53年を経た今、自然の恵みへの感謝の気持ち、物を心で扱う心配り、家庭の経済生活を見通して努力する生活力が、希薄になってきたように思ひます。

ニュースを見聞きするたびごとに、不安になり、怒り、そして『金銭に支配されない人間性の確率』について真剣に取り組まなくては！と思ひるのは、私一人ではないと思ひます。

☆明るい西暦2000年を迎えるために、どう対処したらよいか・・・国際高齢者年の今年1年かけて、会員の皆さんとともに『生きがい発見、夢発見、生活の見直しと心の安定』を、図りたいと思ひます。

まず実行！ 中部SLA協会のパソコン教室、年金・介護保険の研修、(財)シニアルネサンス財団が運営している『SRクラブ』のてくてくウオーク・旅のやさしい英会話教室・もめんの花教室等の継続を通して、参加しておられる市民の皆さんと共に、生きがいの自己実現につなげていきたいものです。

☆そのために、このSLA通信を、建設的な知恵を出し合う声の交流の場・情報交換の場にしたいと思ひます。ぜひ、自由に積極的に投稿していただくように期待します。

以上

★ SRクラブの紹介 ★

「充実したシニアライフを !!」

SRクラブは、より質の高いシニアの生活をアシストすることを目的として、(財)シニアルネサンス財団が運営をしています。

各種カルチャー教室、青春切符の日帰り旅行やテーマを持った近場のてくてくウオーク、



作品展や発表会など、シニアに興味深いイベントが数多く催されています。

会員数は3407人（平成11年1月1日現在）。SLAの中にも入会をされている方もあり、それぞれのイベントに参加されると共に、講師やリーダーを努められ、SLAとしての活動の場ともされています。

また、昨年第三回を数えたシニアアートフェスティバルは、87才の男性を最高齢に、170人近い出展者があり、1000人以上の入場者が彼らの力作に感動し、励まされました。

このフェスティバルは、今年も7月に開催されます。昨年もSLAの方々が、色々の分野に出品されました。

今年もぜひ多くのSLAが参加され、多才な姿を披露して頂ければと思います（SRクラブ会員、非会員にかかわらず出展無料）

まだ若いクラブですが、長寿社会の中で、SRクラブがSLAと共に財団の車の両輪となって成長し、「サクセスフル・エイジング」の一端を担うことができれば、私たちSLAの本来の目的に、少しでも近付けるような気がします。皆様にも応援して頂きたいと思います。 SRクラブ (052-323-3262) 担当 貝瀬 (文責 2期 今泉 治子)

◆地域部会別の活動状況

☆名古屋北部会

◇11月29日（日） 「在宅医療について」

会 場 ワーピアつるまい

講 師 名古屋大学名誉教授 医学博士 佐久間 貞行氏

出席者 89名



名古屋北部会の『生き生き教室』も第三回を迎え、多数の参加者に有意義なお話をさせていただきました。

博士は現在、在宅医療を4チーム（医師、看護婦、技士、薬剤士）で実践されており、在宅現場での適正な医療のあり方を常に研究し、努力されています。

過去において、画像診断（レントゲン）も在宅では行えない制度であったり、長期投薬もしてはならない制度であったりと、法律と実践の狭間で起きる問題点がいくつかあった事を指摘されました。

現在の在宅医療においては、患者の心の問題、患者とのコミュニケーションのあり方の重要性を強調され、患者には上手に病気と向き合ってもらい、とことん病気の症状を知ってもらい（インフォームドコンセントの必要性）患者に生きる気力をもたせる様指導し、それには寝ながらでも出来る趣味（例えば、短歌、俳句、etc）を各人が常日頃から持つことも必要であると指摘されました。

又、患者とのコミュニケーションのあり方として、TV電話の設置や、心電図の送信等の遠隔医療も今後は必要になってくることでした。

さらに 在宅患者はストレス等で胃潰瘍になりやすく、その治療には、在宅でも使用でき、患者が苦痛を少なくすむ、内視鏡等の近代的機器の開発の必要性、そうした機器をもって、正確な治療や診断が早期に出来ると、時にはユーモアをまじえて講演をしていただきました。最後に在宅医療は何といても介護者の負担が大であり、それを支えるのは

介護者の愛情や責任感だけではなりたない、明朗で陽気で元気でなければ勤まらないという 博士の意見に健康な身体を維持する努力をおこたってはならないと 今 改めて考えさせられました。

今回『生き生き教室』の講演会を毎日新聞の「おはよう愛知」中日新聞の「街あらかる

と」朝日新聞の「講座 集い」欄で紹介していただき、又 会員のご努力で多数の参加を得ることが出来ました、その中から50名の方にアンケートの回答をいただき、本当に有り難うございました。

アンケートに答えていただいた方からのご意見として

『在宅医療はとても難しく、問題点もあることもわかりましたが、それが改善され、医療の進歩によって家庭においても 病院と変わらない治療が出来る そんな日が一日でも早く来て欲しい・・・』

本当にこのひとことにつけると思いました。



☆名古屋南部会

◇11月21日(土) AM 10:00-12:00

場 所 伏見ライフプラザ・ボランティア情報センター 12F

「幹事会の報告と忘年会について」

テーマ「海外旅行に役立つ英会話」 講 師 後藤 雅子さん

化粧室、トイレの表示と聞き方、大切な3つの言葉、依頼するときの言葉など
・海外旅行の際にぜひ覚えておくと役に立つ基本の英会話について勉強しました。

出席者 7名

◇12月18日(金) 「忘年会」 AM 10:00～

場 所 久野 ふさ子さんの名古屋マンション

出席者 9名

久野さんの格別のご厚意で素晴らしい場所をご提供頂き、さらに有志の持ち寄りを加え、和気霽々とよく飲み、よく食べてノミニュケーションの輪を広げました。

☆尾張部会

◇11月26日 AM 10:30-16:00「長良川河口堰」「なばなの里」「藤前干潟」 見学会

出席者 13名

長良川河口堰を見学し、資料館でビデオを鑑賞しました。清流にしか棲まないという五月鱧の生態についての配慮、河口堰の圧倒される形態に一同感嘆！！

なばなの里で心を安らげ、藤前干潟へ・・・

満潮のため、渡り鳥の姿が少なく、少々残念であったが、日本有数の渡り鳥の飛来地に人間のエゴで楽園を縮小するのが果たして良いか、否か、むつかしい問題である。

まず一人一人が心がけてゴミを最小限にすること、そして環境にやさしい地球をこれ以上傷つけないことである。

◆地域部会のこれからのスケジュール

☆ 南部会 1月23日(土) AM 10:00～12:00

場 所 伏見ライフプラザ 11F 活動ルーム

テーマ「生命保険について」 講 師 江上 弥生さん

2月27日(土) AM 10:00～12:00

場 所 伏見ライフプラザ 11F 活動ルーム

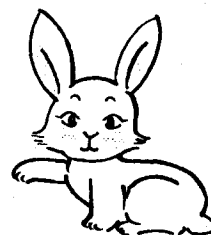
テーマ「10年度をふりかえって」

☆ 尾張部会 2月23日(火) 「キリンビール新川工場」 見学会

集合場所 名鉄 須ヶ口駅 集合時間 11:30分



他地域の参加を歓迎します
当日昼食は レストラン「ブルー ワーズ 하우스」に予約しますので 参加希望の方は 代表 小沢 節子 (tel 0561-21-3768) まで連絡下さい。



◆研修部会の活動報告

☆11月28日 PM 1:30~4:05

テーマ 【男女共同参画社会について】 Part II

講師 山下 可子

ライフメッセージ 特集:女性と年金

名古屋市『男女共同参画プランなごや』について 体系、目標の概要説明がありました。

男女が支え合って生きることを根本として 自分の人生を自分で作っていくことをめざしていくこと。(市民局女性企画室から貴重な資料を提供していただきました。)

講師 竹内 くに子

先回に続く Part II

つくす、支える、たてるのではなく お互いに し合うこと、プラスのストロークで接し合うこと。

4グループに分かれて 地域社会での、職場での、家庭での 共同参画について、話し合い、沢山の意見をきき、最後に講師が それぞれに まとめられました。

◆研修部のこれからのスケジュール

☆1月26日(火) 場所 伏見ライフプラザ・消費生活センター 大会議室

時間 PM 1:30~4:00

テーマ 『介護保険について』

講師 名古屋市民生局介護保険準備室 主査 松雄 俊憲 様

.....質問時間も設けます。.....

☆2月27日(土) 場所 伏見ライフプラザ・ボランティア情報センター 12F

時間 PM 1:30~4:00

テーマ『定年前後の悩み110番電話相談』に備えて 年金 その他

※電話相談担当者は万障繰り合わせてご出席下さい。

☆3月27日(土) 場所 伏見ライフプラザ・ボランティア情報センター 12F

時間 PM 1:30~4:00

テーマ 『ボランティア活動などの情報交換』・『今年度の報告、反省、来年度への希望』など

§ 平成11年度パソコン教室開催にGO決定 §

去る一月の幹事会で 10年度実施したパソコン教室を 11年も継続し開催が決定しました(パソコン機器の借用、会場の手配等 早期に計画する必要があるため10年度の幹事で検討いただきました)。

開催計画 第一回 5/6月 (毎週一回 AM(土) 10回講座) 10名

第二回 9/10月 (毎週一回 AM(土) 10回講座) 10名

講座内容 パソコンについての知識と ワープロ(一太郎DASH)の実技

場所 名古屋市北区役所内(社会福祉協議会 ボランティアセンター)

参加資格 10年度は研修部としてスタートしましたが 11年度は全SLA会員の希望者を対象にします。

まったくの初心者から もう一度勉強したい方迄 幅広く

実施方法 二人一組で ノートパソコン一台を 隔週で自宅に持ち帰り漢字変換を勉

強します（もちろん ソフト及び操作は事前に指導します。）

※既に 6名申し込みがありますが 2回開催しますので、希望者は下記まで はがき
でお知らせ下さい。

住所 〒494-0007 尾西市小信中島字新田前54-4 田中 芳雄 まで

◆財団関係の情報

全国SLA連絡協議会主催行事への対応

◇《第3回SLA連絡協議会》(財団共催)

1. 日 時 平成11年1月30日(土)31日(日)・・・1泊2日
2. 会 場 東京：財団事務所
3. 出席者 山下 可子、中島 衣代(各協会会長1名、副会長1名)
4. 費 用 中部の場合、旅費・宿泊費等、費用のすべてを出席者負担とする ※
(但し提出する資料、印刷物は協会負担)



※注：平成6年度全国会長会に福村正樹初代会長が出席されるにあたって、費用のことを協議した。現在及び将来にわたってのことを考えて真剣に話あった結果、ボランティア活動の一環として考えて、出席者の自己負担とすることを、幹事会で決定した経緯がある。

(会長の引継事項) 従って、平成9年度も幹事会でそのことを伝え、平成6年度()の意志決定にならって『会員の皆さんのサイドに立ったボランティアの精神』で自己負担を踏襲して参加した。

平成10年度も1月の幹事会で『費用は出席者の自己負担』ということでした承された。

(参考：平成7年度は開催されず。平成8年度は名古屋で開催)

5. 協議内容は、後日、関東SLA協会会長(代表)から2月以降報告がある予定。

◆《定年退職後の悩み110番の実施》(財団共催)

1. 日 時 平成11年3月13日(土)・14日(日) AM 10:00 ~ PM 5:00
2. 110番のための研修
研修部会の研修に参加2月27日(土) PM 1:30 ~ 4:30
電話相談の方は万障繰り合わせてご出席ください。
年金・介護保険のしくみ等新たな問題について専門的に研究しておられる方のご指導を受けます。(質疑応答)
3. 110番当日の打ち合わせ会
2月27日の研修終了後、110番当日の打ち合わせを行います。文責：山下可子

寄稿感想文

∞∞∞

思いつくままに

∞∞∞

2期生 岡田 伊奈子

(平成10年12月8日(火) シニア電話相談員情報交換ノートより)

今日は12月8日 昭和16年のこの日を『体験』としてもっている日本人は、少数派になってしまったようです。

私自身、小学生でした。当時は山陰地方の米子市に住んでいました、米子市の近くには、『美保航空隊』の駐屯地がありました。

当時、米子市内で、多少部屋に余裕のある家庭は、故郷を離れて来ている航空隊の隊員さんのお宿を引き受けていました。

私の家は、予科連の教官のお宿をしていました。

予備学生さんの日曜外出のお宿をしていたのは、私の一番仲の良い友達の家でした。

日曜毎に、その友達の家へ出掛けては、予備学生のお兄さんたちと手をつないで城山に登ったり、学校の話をしたり、歌を歌ったりして過ごしました。

そのうち、山陰の小さな街にも空襲があるようになり、私共一家は、大山の麓の村へ疎開し、やがて敗戦、進駐軍に占領、と慌ただしい月日の中に、・・・ その地も離れて予備学生さんのことも、忘れるともなく忘れていました。

学制改革で新制高校生となった頃でした。離れていた仲良しのあの友達と会い、昔のことを思い出しながら、予備学生さんのことを尋ねましたところ、『20何人も遊びに来てみえた予備学生さんは、だれ一人帰ってみえなかった・・・』と。

紺の詰め襟の制服でニコニコ笑っていたあの顔、温かかったあの手。雪の残る城山の日だまりで、みんなで、口移しに教えて貰った歌

『狂乱怒濤の しぶきあび』

海原深く 突っ込めば・・・』

・予備学生さんより、遙かに生きてしまった私には、時代に殉じて行った若者のけなげさが、痛いほど感じられます。

若い人が二度とあのような苦しみに会わないようにと、願わずにいられません。

高齢者から相談の多いトラブル事例

(資料提供 愛知県消費生活センターより)

ここ数年、愛知県の消費生活センターに寄せられる、60才以上の相談件数も全体の10%を占める1351件となっており、内容を見ると、催眠商法や強引な訪問販売などによるトラブルが多くなっています。

単位：件数

年 度	3	4	5	6	7	8	9
全相談件数	6077	7254	8651	9123	10489	12937	13422
内 60 才以上	510	656	745	881	1108	1382	1351

内容順位と 注意事項

1位 布団等の催眠商法

- *商品が無料でもらえると言われても安易な気持ちでついて行かない。
- *すぐその場で契約をしない。
- *悪質な勧誘による被害に遭わないよう、日ごろから家族などとよく話し合う。



2位 訪問販売の壁工事・屋根工事のトラブル

- *巧みなセールストークに乗せられないで、他の業者から見積もりを取るなど、じっくり時間をかけて検討する。
- *すぐにその場で契約しないで、本当に必要な工事かどうか家族などとよく相談する。

★★★ 知っておこう 『クーリング・オフ』 ★★★

訪問販売などの場合は、消費者は十分な商品知識がないまま突然現れたセールスマンのうまい話にのせられたり、強引な加入に負け、不本意な契約をさせられてしまうことがあります。

このようなときのため、契約後、一定の期間内であれば、消費者からの一方的な解約をみとめた制度が「クーリング・オフ（無条件解約）」制度です。

クーリング・オフ期間一覧表

●訪問販売に該当する場合 (アポイントメント商法、キャッチセールスなど)	8日間
●電話勧誘販売に該当する場合(資格商法など)	8日間
●連鎖販売取引(マルチ商法)	20日間

※一般の店舗販売及び通信販売にはこの制度は適用されません。

〔クーリング・オフ〕方法の具体例

1. はがきによる簡易書留の場合

契約の内容を記入した「はがき」を簡易書留で発送します。
この場合、必ず発送した内容のコピーを残しておいてください。



2. 内容証明郵便の場合

郵便局にも発送した内容がのこるので より望ましい方法です。
文具店などの市販されている用紙を購入し、3部複写で作成し（コピー可）、郵便局で証明を受けてから発送します。

はがきによる簡易書留の書き方例 内容証明郵便の書き方例 ※印鑑は認印でかまいません。

契約（申込み）年月日

・販売業者
・販売員氏名
・販売業者住所
・電話番号
・商品・役務・権利名

右記日付の申込みは撤回し、
または契約の解除をします。

購入者住所
TEL 氏名

EP

契約の（解除申込みの撤回）通知

購入者住所
TEL 氏名

EP

被通知人
〇〇〇〇株式会社
代表取締役 〇〇〇〇 殿

平成〇〇年〇月〇日付で貴社のセルスマン
〇〇〇氏と締結した（商品名）の購入契約（申込み）を
訪問販売等に関する法律第六条の規定に
基づき 解除
撤回
します。

なお、セルスマンが置いていかれた商品は、お引き取りいた
だき、お戻した〇〇〇円を返金してください。

平成〇〇年〇月〇〇日

二行に20字以内、一枚26行以内で書きます。

☆☆ クーリング・オフができないことも ☆☆

クーリング・オフは有効な手段です。しかし、訪問販売であっても、開封したり一部使ってしまった化粧品・洗剤などの消耗品、乗用車や現金で3000円未満の商品については適用されません。



◆住所変更のお知らせ

南部会に所属で 福井県に在住されていましたが 名古屋に戻られました。

支部NO 257 中村 美子さん 住所 名古屋市緑区鳥澄み1の306 Tel 876-3508

編集後記

「あっとおどろく ためごろう !!!」

先日 喫茶店でのこと、トイレに立った老人の腰が オーバーな話 90° 曲がっていてよくもまあ 真っ直ぐに歩けるものだなーといささか感心して見ていた。街ではあまりお目にかかれぬ。(よく田舎に行くと 鍬や鋤で田んぼや畑仕事をしている元気な老人のなかにはこのような方がおられるが。!!) もっとも小生の住んでいるのも ど田舎だけだ。

しばらくして なにげなく 店前の駐車場に目をやると 先程の老人が すばらしい軽の新車の運転席にいるではないか!!。しかも顔が 地面に向いているのではなく、真っ直ぐに正面を見て スムースな発進で 軽やかな音をたてて いっちゃった!!!!

考えて見れば 椅子に腰掛けている時、腰は90° でいいんだなー、その老人も 自転車よりも 車の方が体型的に安全なのだ (自転車であれば ペダルの位置からして腰を90° 以上に伸ばさなければ前方をよく見れない、あの腰だと非常に危険だ!!) と変に感心した。

これからさき 老人力がうんとついた時、皆さんはどうされますか、便利さを返上して、早めに家族への安心をとるか.....